

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm August/September 2019

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



Tagesausflug:
Kanutour oder
Spaziergang
am 29.09.2019

Offener Treff im
LICHTHAUS
am 14.09.2019

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Ich/ wir nehmen teil an:

Angebot	Teilnahme	Fahrdienst	
		hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 04.09. <input type="checkbox"/> 11.09. <input type="checkbox"/> 18.09. <input type="checkbox"/> 25.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lauftreff	<input type="checkbox"/> 11.09. <input type="checkbox"/> 18.09. <input type="checkbox"/> 25.09.		
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 11.09. <input type="checkbox"/> 29.09.		
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 12.09. <input type="checkbox"/> 26.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frühstück im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 03.08. <input type="checkbox"/> 21.09.		
Familientreff bei Fam. Papazoglu	<input type="checkbox"/> 02.08.		
Ehrenamtsstammtisch	<input type="checkbox"/> 02.09.		
Familientreff „Geigersmühle“	<input type="checkbox"/> 06.09.	<input type="checkbox"/> Ich laufe zum Café (17.00 Uhr) <input type="checkbox"/> Ich komme direkt zum Café	
Offener Treff im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 14.09.		
Brunch im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 14.09.		
Blechbläser-Workshop	<input type="checkbox"/> 14.09.	Begleitung danach zum Lichthaus	<input type="checkbox"/>
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 16.09.		
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 19.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stammtisch Familie Bächer	<input type="checkbox"/> 20.09.		
Kids-Day	<input type="checkbox"/> 21.09.		
Tagesausflug: Kanufahrt	<input type="checkbox"/> 29.09.		
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/>		

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

.....
 Ort, Datum

.....
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)



Frühstückstreffs Frühstück im Lichthaus (mit Sieglinde und Sue)



Wo:

LICHTHAUS Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

samstags, 3. August 2019
21. September 2019
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten:

3,50 €

Brunch im Lichthaus

Wo:

LICHTHAUS Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 14. September 2019 ab 11:00 Uhr

Kosten:

3,50 €

Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen



Wann:

Montag, 16. September 2019
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo:

Wir treffen uns im Bellini!
Stambacher Str. 24, Münchberg

Lauftreff

(mit Johannes Frisch)

für Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte

Wann:

mittwochs, 11., 18. und 25. September 2019
von 16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof



Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe



(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

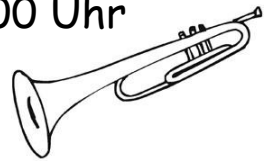
Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

14.09.2019 • 26.10.2019 • 16.11.2019 • 14.12.2019

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.



Blechbläser-Workshop



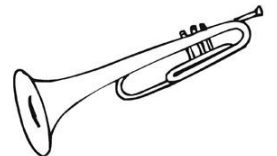
(mit Cornelius Kelber)

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein Blechblasinstrument lernen möchten.

Wann: Samstag, 14. September 2019
von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Im Anschluss ist eine Begleitung zum Lichthaus möglich.

Wo: Evang. Gemeindehaus St. Lorenz, 95028 Hof



Fredi's DRUMCIRCLE

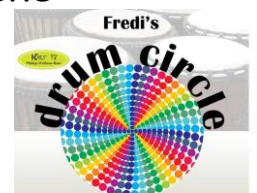
(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene

Wann: Dienstag, 17. September 2019
ab 19.30 Uhr

**Wo: Philipp Wolfrum Haus (großer Saal),
Marktplatz 17, 95131 Schwarzenbach am Wald**

Kontakt: info@fredis-drumcircle.de



Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Wann: immer Freitag außer:



Von 03. bis 18. August hat der Werkstattladen Invito Sommerpause und ist geschlossen.

von 15.00 - 18.00 Uhr

Wo:

Invito Werkstattladen

Mühlberg 19, 95028 Hof

Tel.: 09281/ 1409432

Tel. OHL-Büro: 09281/7847055



Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

04. September 2019

Wir gehen an den
Förmitzspeicher



11. September 2019

Wir gehen ins

LICHTHAUS

18. September 2019

Überraschung

25. September 2019

Wir gehen kegeln.

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Familientreffs

Familientreff im Biergarten bei Fam. Papazoglu

Wann: Freitag, 02. August 2019 ab 17.30 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Orient-Biergarten Tel.: 09252 3052

(Luitpoldstr. 14, 95233 Helmbrechts)

Über Torgasse, barrierefreier Zugang möglich.

Anmeldung bis 31. Juli 2019 erforderlich.



Familientreff in der Geigersmühle

Wir laufen zum Bauernhof-Café „Geigersmühle“

Treffpunkt: Freitag, 06. September 2019 um 17.00 Uhr

in Unfriedsdorf am Feuerwehrhaus

oder um 18.00 Uhr

in der „Geigersmühle“

(Geigersmühle 2, 95233 Helmbrechts)

Kosten: je nach Appetit...

Anmeldung bis 02. September 2019 erforderlich.

Stammtisch bei Familie Bächer

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen, manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen. Je nach Witterung auch im Garten mit Grill oder leckerer Pizza.

Wann: Freitag, 20. September 2019 ab 18.00 Uhr

Thema: Wir kegeln. (Bitte Turnschuhe mitbringen)

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts) Tel.: 09252 5106



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: mittwochs,
11. September 2019 mit M. Köppel-Meyer
25. September 2019 mit N. Franz
von **9.00 Uhr bis 10.30 Uhr**
Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Neu!

Ehrenamtsstammtisch

(mit Monika Köppel-Meyer)



Zum Austausch für ehrenamtliche Mitarbeiter und Interessierte
am Ehrenamt bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe.

Infos bei: monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Wann: Montag, 02. September 2019
ab 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Wo: **LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof

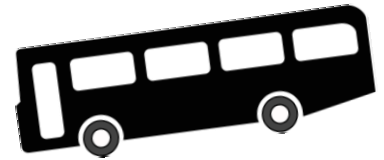
Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.
Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.
Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.
Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



Wir fahren mit dem Kanu ODER machen einen gemütlichen Spaziergang

(mit Anna Knarr und Team)



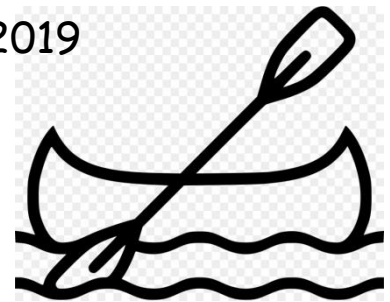
Wir starten unsere Kanutour in Saaldorf/ Bad Lobenstein. Diese dauert ungefähr 2 Stunden, dann kommen wir in Harra (sächsische Saale) an. Dort kehren wir zum Abschluss noch gemeinsam in einer Gastwirtschaft ein.

!!! BITTE BEACHTEN !!!

Jeder, der Kanu fahren möchte, muss schwimmen können! Nichtschwimmer machen einen gemütlichen Spaziergang am Wasser.

- Begrenzte Teilnehmerzahl -

Wann: Sonntag, den 29. September 2019
Abfahrt: 09.00 Uhr am TPZ
Rückkunft: 15.00 Uhr am TPZ
Kosten: für Bus und Kanufahrt 23 €
ODER für Bus und Spaziergang 8 €



Bitte unbedingt an Wechselkleidung und Taschengeld für Essen und Trinken denken.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Kosten bis Dienstag, 12. September 2019.

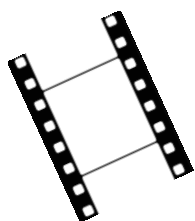
Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder, Jugendliche und deren Angehörige

Wann: wird bekanntgegeben.
Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof
Amal-Stiftung, Tel. 09281 8339320



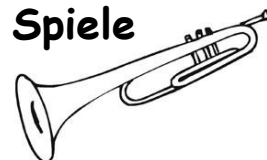


Offener Treff im Lichthaus Thema: Kunst, Kubb & Hot Dogs



(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeit-Treff - zum gemeinsamen Kicker, Billard & Spiele
Spielen oder einfach zum Reden**



Wann: **Samstag, 14. September 2019**
von 11.00 - 21.00 Uhr



Wo:

LICHTHAUS

Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Unter anderem auf dem Programm:



10.00 Uhr: Blechblas-Workshop

im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz (im Lorenzpark)

11.00 Uhr: Brunch

12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team



14.30 Uhr: Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen

15.30 Uhr: Zeit für Gespräche, Spiele und Basteln

16:00 Uhr: Kunstangebot mit Katka Oelmann:

Postkarten mit Gartenmotiven

(Bitte Garten- und Blumenzeitschriften und Prospekte mitbringen)



18.00 Uhr: Abendessen: Es gibt leckere Hot Dogs

19.30 Uhr: Wir spielen Wikinger-Schach: „KUBB“



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: **donnerstags, 12. September 2019**

26. September 2019

von 17.00 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: **HW, Südring 100, 95032 Hof**

Kosten: **2 € + evtl. Fahrdienst**



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **Donnerstag, 19. September 2019**

von 16.30 bis 18.00 Uhr

Fahrdienst: **ab HW 16.15 Uhr**

Wo: **OHL-Büro, Schaumbergstr. 4**



Voraussichtliche

Tagesausflüge 2019

Ich interessiere mich für folgende Tagesausflüge

-
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 12. Oktober | Wir fahren mit Cornelius Kelber ins Musikinstrumenten- Museum in Markneunkirchen |
| <hr/> | |
| <input type="checkbox"/> 09. November | Lama-Wanderung am Döbraberg, anschließend gibt es Pizza |
| <hr/> | |
| <input type="checkbox"/> 07. Dezember | Wir besuchen den Weihnachtsmarkt Thurn und Taxis in Regensburg |

Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Kids-Day

(mit Hannah Unterkofler und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

Wir gehen Minigolf spielen.

(bei schlechtem Wetter: Spiel und Spaß in der Turnhalle)

Wann: Samstag, 21. September 2019

um 10.30 Uhr am TPZ

Abholung: 14.30 Uhr am TPZ

Kosten: 5,00 €

für Kinder o. Pflegegrad

+ 10,00 € Betreuungskosten

Anmeldung möglich bis Montag, 16. September 2019

Änderungen vorbehalten!

Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -

wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Tel.: 09281 7847056

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.