

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

## Programm November 2019

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien  
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:  
09281 7847055



Lamawanderung  
am Döbraberg  
mit Steinofenpizza  
am 09.11.2019

Offener Treff im  
**LICHTHAUS**  
am 16.11.2019

# Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!  
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



**Ich/ wir nehmen teil an:**

Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 06.11. <input type="checkbox"/> 27.11.	<input type="checkbox"/> 13.11.	<input type="checkbox"/> 20.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 14.11.	<input type="checkbox"/> 28.11.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 06.11.	<input type="checkbox"/> 27.11.			
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 07.11.	<input type="checkbox"/> 21.11.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tagesaufzug Lamawanderung	<input type="checkbox"/> 09.11.				
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/> 16.11.				
Frühstück im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 23.11.				
Offener Treff im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 16.11.				
Brunch im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 16.11.				
Blechbläser-Workshop	<input type="checkbox"/> 16.11.	Begleitung danach zum Lichthaus		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leseratten	<input type="checkbox"/> 16.11.				
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 18.11.				
Stammtisch Familie Bächer	<input type="checkbox"/> 22.11.				
Kids-Day	<input type="checkbox"/> 23.11.				

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

.....  
 Ort, Datum

.....  
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)



## Frühstückstreffs Frühstück im Lichthaus (mit Sieglinde und Sue)



Wo:

**LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 23. November 2019  
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten:

3,50 €

## Brunch im Lichthaus

Wo:

**LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 16. November 2019 ab 11:00 Uhr

Kosten:

3,50 €

## Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Menschen mit und ohne Behinderung aus  
Münchberg und Umgebung

Wann:

Montag, 18. November 2019  
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo:

Wir treffen uns im Bellini!  
Stambacher Str. 24, Münchberg



# Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe



(mit Cornelius Kelber)

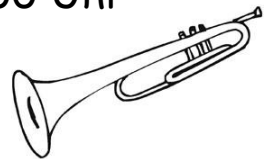
Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

**Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.**

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

**16.11.2019 • 14.12.2019**



Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an [cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de).

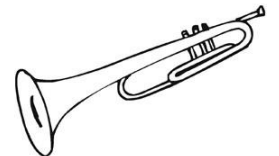
## Blechbläser-Workshop



(mit Cornelius Kelber)

**für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein Blechblasinstrument lernen möchten.**

**Wann: Samstag, 16. November 2019  
von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr**



Im Anschluss ist eine Begleitung zum Lichthaus möglich.

**Wo: Evang. Gemeindehaus St. Lorenz, 95028 Hof**

## Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder,  
Jugendliche und deren Angehörige

**Wann: Samstag, 16. November 2019  
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**



Nähere Informationen in der Tagespresse  
und unter [www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de](http://www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de)

## Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen. Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.



Wann: immer **Freitag**  
von **15.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Invito Werkstattladen**  
**Mühlberg 19, 95028 Hof**  
**Tel.: 09281/ 1409432**  
**Tel. OHL-Büro: 09281/7847055**



## Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: **Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr**

**06. November 2019**  
Überraschung

**13. November 2019**  
Wir gehen ins



**LICHTFAUS**

**20. November 2019**  
**Kein Feierabendtreff!**  
**Buß- und Betttag**

**27. November 2019**  
Überraschung

**Änderungen vorbehalten**

Treffpunkt: **HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof**  
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

## Elterntreff

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: entfällt vorerst



## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: mittwochs,

06. November 2019 mit N. Franz

27. November 2019 mit M. Köppel-Meyer

von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

## Familientreffs

### Stammtisch bei Familie Bächer

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Wann: Freitag, 22. November 2019 ab 18.00 Uhr

Thema: Wir kegeln. (Bitte Turnschuhe mitbringen)

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts) Tel.: 09252 5106



# Lamawanderung am Döbraberg und anschließend gibt es Steinofenpizza

(mit Anna Knarr und Team)

Zusammen mit den Lamas laufen wir 1,5 Stunden durch den Frankenwald (4-5 km).

Im Anschluss daran kann sich jeder eine Steinofenpizza selbst belegen. Die können wir dann in der beheizten Scheune essen und noch gemütlich zusammensitzen.



**BITTE BEACHTEN:  
!!! Begrenzte Teilnehmerzahl !!!**



**Wann:                    Samstag, den 09. November 2019**

**Abfahrt:                9.30 Uhr am TPZ**

**Rückkunft:            14.15 Uhr am TPZ**

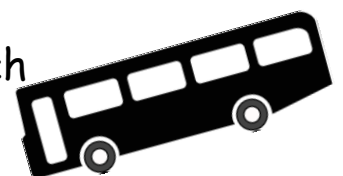
**Kosten:                für Bus und Lamawanderung: 19,50 €**

**ODER für Lamawanderung (=Selbstfahrer): 13,50€**



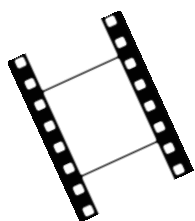
**! Bitte an Taschengeld für Essen & Trinken denken. !**

Auf eine Fahrt mit Euch/Ihnen freuen sich  
**Anna Knarr und Team**



**Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Kosten  
bis Donnerstag, 31. Oktober 2019.**

**Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.**

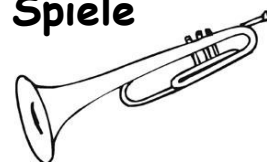


# Offener Treff im Lichthaus Thema: Es werde Licht!



(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)  
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeit-Treff - zum gemeinsamen Kicker, Billard & Spiele  
Spielen oder einfach zum Reden**



Wann: **Samstag, 16. November 2019**  
von 11.00 - 21.00 Uhr



Wo:

**LICHTHAUS**

Lichthaus, Pfarr 26, Hof

## Unter anderem auf dem Programm:



10.00 Uhr: **Blechblas-Workshop**

im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz (im Lorenzpark)

11.00 Uhr: **Brunch**

12.00 Uhr: **OHL-Zeitung: Redaktions-Team**



14.00 Uhr: **Leseratten**



14.30 Uhr: **Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

15.30 Uhr: **Zeit für Gespräche, Spiele und Basteln**

18.00 Uhr: **Abendessen: Hofer Schnitz**

19.30 Uhr: **Licht - Wanderung**



## Leseratten

(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob  
man überhaupt lesen kann.

Wann: **Samstag, 16. November 2019 um 14.00 Uhr**

Wo:

**LICHTHAUS**

Lichthaus, Pfarr 26, Hof





## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: donnerstags, 07. November 2019

21. November 2019

von 17.00 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: donnerstags, 14. November 2019

28. November 2019

von 16.30 bis 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



## Kids-Day

(mit Hannah Unterkofler und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung

### **„Bewegungsspaß im Tschakka-Bay“**

Wir fahren nach Bayreuth ins Tschakka-Bay. Wir verbringen dort spaßige Stunden und essen gemeinsam!

Wann: Samstag, 23. November 2019

Um 10:30 (Am Lindenbühl 10, Hof)

Abholung: 17 Uhr am TPZ

Kosten: für Fahrt, Eintritt und Essen:

Für Kinder mit Pflegegrad: 24€ (bitte Ausweis mitbringen)

Für Kinder ohne Pflegegrad: 29€ (+ 10€ Betreuungskosten)

Anmeldung mit Zahlung der Teilnahmekosten möglich

bis Montag, 18. November 2019



## Veranstaltungshinweis

### Adventsdorf im TPZ

Wann: Samstag, den 30. November 2019  
ab 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof

**Änderungen vorbehalten!**

### Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,  
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere  
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



### **Voraussichtliche**

### **Tagesausflüge 2019**

**Ich interessiere mich für folgende Tagesausflüge**

- 07. Dezember**      Wir besuchen den **Weihnachtsmarkt  
Thurn und Taxis in Regensburg**

Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.  
Änderungen vorbehalten.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof  
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof  
Tel: 09281 7847055  
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de



## Ehrenamtliches Engagement

Ehrenamtliche Mitarbeit hat bei der Lebenshilfe eine gute Tradition. Nur durch diesen großartigen Einsatz ist die Vielzahl und Vielfalt unserer Angebote möglich. Ehrenamt ist nicht schwer:

**In folgenden Bereichen können Sie sich bei uns engagieren:**

- In regelmäßigen Angeboten für unterschiedliche Altersgruppen, z.B. bei Offenen Treffs , Tagesausflügen, Redaktionsteam OHL-Zeitung, inklusiver Posaunenchor, Besuch von kirchliche Veranstaltungen und ....
- Bei kulturellen Projekten
- Begleitung von Freizeitangeboten
- Hinter den Kulissen z.B. im Büro
- Urlaubsreisen

**Wir bieten ehrenamtlich Engagierten:**

- Ein informatives Erstgespräch
- Begleitung durch pädagogische Fachkräfte
- Die Möglichkeit seine besonderen Fähigkeiten einzubringen und den zeitlichen Rahmen des Engagements selbst festzulegen
- Regelmäßige Treffen mit anderen freiwilligen Helfern zum Austausch
- Weiterbildungsangebote
- Versicherungsschutz während des Ehrenamtes
- Bescheinigung über Art und Umfang der ehrenamtlichen Tätigkeit
- Die Möglichkeit die Ehrenamtskarte in Stadt und Landkreis Hof zu beantragen
- Herzliche Begegnungen



Sollten Sie noch Fragen haben oder einen Kennenlerntermin vereinbaren wollen, dann melden Sie sich bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof:

Ansprechperson: Monika Köppel-Meyer

Tel.: 09281 784705

E-Mail: [monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de)

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**Für unsere Angebote bieten wir einen  
Hol- und Bringdienst an**

## Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

## Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

## Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

## Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration gefördert.