

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

## Programm

## März 2020

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien

Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:  
09281 7847055



**Einweihung**

**Osterbrunnens**

**am Rathaus Hof**

**28.03.2020 - 11.30 Uhr**

**Offener Treff im**

**LICHTHAUS**

**am 28.03.2020**

# Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!

Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.

**Ich/ wir nehmen teil an:**



Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 04.03. <input type="checkbox"/> 25.03.	<input type="checkbox"/> 11.03.	<input type="checkbox"/> 18.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 11.03.	<input type="checkbox"/> 25.03.			
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 12.03.	<input type="checkbox"/> 26.03.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elterntreff	<input type="checkbox"/> 03.03.				
Splash Jugendgottesdienst	<input type="checkbox"/> 08.03.				
Stammtisch Familie Bächer	<input type="checkbox"/> 13.03.				
Frühstück im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 14.03.				
Kids-Day	<input type="checkbox"/> 14.03.				
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 19.03.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/> 21.03.				
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 23.03.				
Offener Treff im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 28.03.				
Brunch im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 28.03.				
Leseratten	<input type="checkbox"/> 28.03.				

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

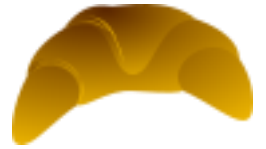
E-Mail: \_\_\_\_\_

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)



## Frühstückstreffs Frühstück im Lichthaus (mit Sieglinde und Sue)



Wo: **LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann: Samstag, 14. März 2020  
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: 3,50 €

## Brunch im Lichthaus

Wo: **LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann: Samstag, 28. März 2020 ab 11:00 Uhr

Kosten: 3,50 €

## Feierabend-Treff (mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

04. März 2020  
Stadtbummel

11. März 2020



Wir gehen ins

**LICHTHAUS**

18. März 2020  
Wir spielen Dart

25. März 2020

Kegeln im Postsportheim

## Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof  
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

# Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe



(mit Cornelius Kelber)

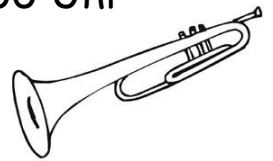
Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

**Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.**

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

**18.04.2020 • 16.05.2020**



Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an [cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de).

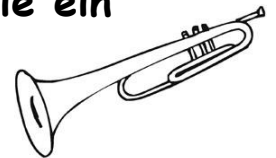
## Blechbläser-Workshop



(mit Cornelius Kelber)

**für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein Blechblasinstrument lernen möchten.**

**Wann: Entfällt im März wegen Auftritt am Osterbrunnen am Rathaus Hof!**



Die Blechbläser, die am Osterbrunnen mitspielen, treffen sich zur Vorbereitung um 10.30 Uhr im Gemeindehaus der Michaeliskirche am Maxplatz Hof.

## Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

**Wann: Dienstag, 3. März 2020**

**von 14.00 bis 15.30 Uhr**

**Backhaus Fickenscher im Edeka, Schaumbergstr.**



## Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen. Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.



**Wann:** immer **Freitag**  
von **15.00 - 18.00 Uhr**

**Wo:** **Invito Werkstattladen**  
**Mühlberg 19, 95028 Hof**  
**Tel.: 09281/ 1409432**  
**Tel. OHL-Büro: 09281/7847055**



## Familientreff

### Stammtisch bei Familie Bächer

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

**Wann:** **Freitag, 13. März 2020**

**Kosten:** je nach Appetit...

**Wo:** **Gasthaus Haide**  
(Haide 18, 95233 Helmbrechts) Tel.: 09252 5106



## Splash

### Der spritzige Jugendgottesdienst

(mit Ulrike Richter)

Ein Gottesdienst für Jugendliche und junge Erwachsene.

**Wann:** **Sonntag, 8. März 2020**  
**19.00 - 21.00 Uhr**

**Fahrdienst:** **nach Absprache**

**Wo:** **Dreieinigkeitskirche Hof**  
**Ludwig-Uhland-Str. 11, Hof**

**Infos unter:** **[www.go-splash.de](http://www.go-splash.de)**



## Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Menschen mit und ohne Behinderung aus  
Münchberg und Umgebung



Wann: Montag, 23. März 2020  
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!  
Stambacher Str. 24, Münchberg

## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei  
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: mittwochs,  
11. März 2020 mit M. Köppel-Meyer  
"Vorstellen der ausgelagerten Arbeitsplätze  
- eine Beschäftigungsmöglichkeit der  
Hochfränkischen Werkstätten der Lebenshilfe Hof"  
mit Claus Fiedler, Sozialdienst HW



25. März 2020 mit N. Franz  
von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr  
Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

## Leseratten

(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob  
man überhaupt lesen kann.

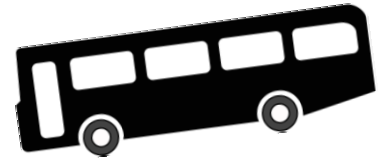
Wann: Samstag, 28. März 2020 um 14.00 Uhr

Wo: **LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof





**Wir gehen in das Musical**  
**„Martin Luther King“ in Bayreuth**  
(Anna Knarr und Team)



Keine Anmeldung mehr möglich!

**Wann:** Samstag, den 14. März 2020  
**Abfahrt:** 15.00 Uhr am TPZ  
**Rückkunft:** ca. 22.45 Uhr am TPZ

**Amal-Stiftung**

Familientreff für krebskranke Kinder,  
Jugendliche und deren Angehörige

**Wann:** Samstag, 21. März 2020  
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Nähere Informationen in der Tagespresse  
und unter [www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de](http://www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



**Jetzt auch WhatsApp**

Wir haben jetzt WhatsApp.  
Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,  
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.  
Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere  
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.  
Du kannst uns erreichen unter: 09281 7847055



# Offener Treff im Lichthaus

## Thema: Ostern & Bowling



(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)  
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeit-Treff - zum gemeinsamen Kicker, Billard & Spiele  
Spielen oder einfach zum Reden**



Wann: **Samstag, 28. März 2020**  
von 11.00 - 21.00 Uhr



Wo:

**LICHTHAUS**

**Lichthaus, Pfarr 26, Hof**

### Unter anderem auf dem Programm:



**10.30 Uhr: Inklusiver Posaunenchor**

**im Evang. Gemeindehaus St. Michaelis (Maxplatz, Hof)**

Die Blechbläser, die am Osterbrunnen mitspielen, treffen sich zur Vorbereitung!

**11.00 Uhr: Weißwurst-Frühstück**

**11.00 Uhr: Angebot: Wir gehen los zum Rathaus (Klosterstr. 1)**

**11.30 Uhr: Feierliche Einweihung des Osterbrunnens am  
Hofer Rathaus u.a. mit Posaunenchor der Lebenshilfe**

**12.30 Uhr: Imbiss nach Einweihung im LICHTHAUS**

**13.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team**



**14.00 Uhr: Leseratten**

**14.30 Uhr: Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

**15.30 Uhr: Zeit für Gespräche, Spiele und Basteln**



**17.00 Uhr: O wie Ostern: Wir reden über Gott**

**18.00 Uhr: Abendessen: Toasts, Salat und Nachtisch**

**19.30 Uhr: Bowling mit der Wii**



---

**Der nächste Offene Treff: 18. April 2020**



## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: **Donnerstag,**  
**12. März 2020**  
**26. März 2020**  
**von 17.00 bis 18.30 Uhr**



Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst

## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **Donnerstag,**  
**19. März 2020**  
**von 16.30 bis 18.00 Uhr**



Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

## Veranstaltungshinweis

### Weltgebetstag - Simbabwe 2020

Wann: **Freitag, 06. März 2020**  
**um 19.30 Uhr**

Wo: **Lutherkirche Hof**  
**Hofecker Str. 9, Hof**

### P3 - Gottesdienst - Infos unter: [instagram.com/p3godi](https://www.instagram.com/p3godi)

Mit Austausch, Band, aktuellen Themen,  
gemeinsamen Mittagessen und Kinderbetreuung

Wann: **Sonntag, 22. März 2020**  
**um 10.30 Uhr**

Wo: **Lorenzkirche Hof,**  
**Lorenzstraße 47A, Hof**

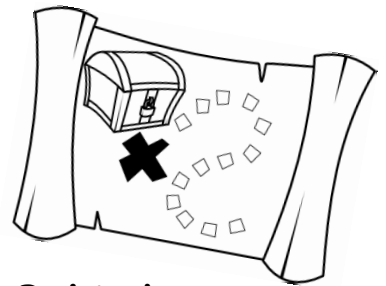
## Kids-Day

(mit Hannah Unterkofler und Team)

für Schulkinder von 5 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung

### „Schatzsuche“

Der Meisterdieb hat den geheimen Schatz gestohlen. Wir spielen Detektive und folgen den Hinweisen, um den gestohlenen Schatz wiederzufinden.



Wann: Samstag, 14. März 2020

Um 10.00 Uhr am TPZ (Am Lindenbühl 10, Hof)

Abholung: Um 14.00 Uhr am TPZ

Kosten: 4,50 €

Für Kinder ohne Pflegegrad + 10,00 € Betreuungskosten

Anmeldung mit Zahlung der Teilnahmekosten möglich  
bis Montag, 09. März 2020

## Freizeiten im Jahr 2020

Auch 2020 möchten wir wieder auf Freizeit fahren!

Bläserfreizeit nach Augsburg (mit Cornelius Kelber)

von: Montag, den 08. Juni 2020

bis: Freitag, den 12. Juni 2020

Sommerfreizeit nach Überlingen am Bodensee (mit Anna Knarr)

von: Sonntag, den 23. August 2020

bis: Freitag, den 28. August 2020



Archefreizeit nach Bad Kötzing (mit Carola Gröger)

von: Donnerstag, den 21. Mai 2020

bis: Sonntag, den 24. Mai 2020

Flyer sind im OHL Büro erhältlich

# Tagesausflüge 2020

Änderungen vorbehalten.

**Ich interessiere mich für folgende Tagesausflüge:**



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof  
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof  
Tel: 09281 7847055  
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

- 
- |                                   |                                                                     |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 14. März | <b>Bayreuth</b><br>Wir gehen zum Chor-Musical<br>Martin Luther King |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
- 
- |                                   |                                                                    |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 4. April | <b>Nürnberg</b><br>Besuch der Werkstätten-Messe und<br>Stadtbummel |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
- 
- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2. Mai | <b>Wildpark Mehlmeisel</b> |
|---------------------------------|----------------------------|
- 
- |                                   |                                                                                |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 20. Juni | <b>Naturbühne Trebgast</b><br>Wir schauen das Stück:<br>Emil und die Detektive |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
- 
- |                                       |                                                                            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 4. - 6. Juli | <b>3-Tagesfahrt</b> Änderungen<br>München                      Vorbehalten |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
- 
- |                                        |                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 12. September | <b>Regensburg</b><br>Schiffahrt und Stadtbummel |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
- 
- |                                      |                                                                                                                    |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10. Oktober | <b>Morgenröthe-Rautenkranz</b><br>Deutsche Raumfahrtausstellung und Fahrt<br>mit der erzgebirgischen Aussichtsbahn |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
- 
- |                                       |                                                                      |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 14. November | <b>Halle</b><br>Schokoladenmuseum von Halloren und<br>Stadtrundfahrt |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
- 
- |                                       |                                                         |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 05. Dezember | Wir besuchen den <b>Weihnachtsmarkt in<br/>Annaberg</b> |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|

## Tanz-Party am Sommerabend mit Kristina und Christian Kemnitzer

Wann: Samstag, 17. Juli 2020  
ab 19.00 Uhr

Wo: TPZ (Am Lindenbühl 10, Hof)

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**Für unsere Angebote bieten wir einen  
Hol- und Bringdienst an**

## Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

## Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

## Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

## Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration gefördert.