

Freizeit - Begegnung - Bildung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Januar 2022

Angebote für

Kinder - Jugendliche - Erwachsene
Familien - Eltern - Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 - 78 47 055



Gute Vorsätze fürs neue Jahr!

Bewegungs-Treff

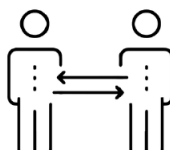


Neu!

OHL-Bewegungs-Treff
am 14. Jan. 2022

A-H-A-Formel

Abstand halten



Hygieneregeln beachten



Atemmaske tragen



Wir achten aufeinander!

Bitte beachten:



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich.**

Die Angebote finden unter **Einhaltung der aktuellen Abstands- und Hygiene-Regeln** statt.

Teilnehmende **mit Krankheitssymptomen dürfen nicht** zu den Angeboten kommen.

Achtung: Es kann zu **Änderungen durch die aktuelle Corona-Lage** kommen! Wir informieren die Angemeldeten dann rechtzeitig darüber.

Wir freuen uns auf Euch! Euer OHL-Team

Für die Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

Kosten: (einfache Fahrt)

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Durchwahl:

09281 - 7847056

Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße 4
95032 Hof

Tel. 09281 - 7847055

Fax: 09281 - 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Jetzt
auch
bei
WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Zieht euch warm an!

Wir empfehlen **OHL-Hoodie** und **Loop**:



Feierabend-Treff

(mit Ulrike Richter und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den
Feierabend mit Action, Spaß aber auch
Gemütlichkeit verbringen wollen.



Wann: **Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr**

(05. Jan. 2022)

Entfällt

12. Jan. 2022

Wir gehen ins LICHTHAUS

19. Jan. 2022

Wir gehen im Schnee spazieren

26. Jan. 2022

Wir gehen Kegeln

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)



Eltern-Café

Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter
Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen
austauschen wollen.

Mittwoch, 12. Jan. 2022, von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
mit Monika Köppel-Meyer

Treffpunkt: Ort wird noch bekannt gegeben ...

Mittwoch, 26. Jan. 2022, von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
mit Nina Franz

Treffpunkt: Ort wird noch bekannt gegeben ...

Eltern-Treff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, 19. Jan. 2022, ab 13:30 Uhr**

Wo: Müller's Backhäusle, Ernst-Reuter-Str. 107, Hof

Stamm-Tisch in Haide bei Fam. Bächer

Fällt im Januar leider aus.

Stamm-Tisch



Stamm-Tisch



Stamm-Tisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Menschen mit und ohne Behinderung
aus Münchberg und Umgebung

Nähere Infos bei A. Loncsek, Tel 09281/7546-21

Frühstücks-Treff

(mit Sue und Sieglinde)

Wann: **Samstag, 15. Jan. 2022**

von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: **Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof**

Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas

Kosten: Frühstück: ca. 6,00 € / Kaffee: ca. 2,00 €

Frühstücks-Treff



Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über Videokonferenz. Willst du auch Teil vom Redaktions-Team werden?

Dann melde dich im OHL-Büro (Tel.: 09281/7847055)

Wann: **Freitag, 14. Jan. 2022 ab 18:30**

Redaktions-Team



Vorschau 2022

Blech-Blas-Wochenende

8. bis 10. Juli 22

Nürnberg

OHL-Sommer-Touren

1. / 2. / 4. / 5. Aug. 22

Hofer Umland

Sommer-Freizeit

7. bis 11. Aug. 22

Bayer. Wald

Weitere Informationen kommen im Januar

Offener Treff mal anders

(mit Cornelius Kelber und Team in Kooperation mit
EJW/CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien



Programm: Wir treffen uns an der Schaumbergstraße. Dort werden Bratwürste und Punsch verkauft. Anschließend bieten wir Draußen verschiedene Bewegungs- und Aktions-Angebote an.

Bitte warm anziehen, die Veranstaltung ist nur für draußen geplant.

Diesmal in Verbindung mit dem Tages-Ausflug!



Bitte 8,- € Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen.

Wann: Samstag, 22. Jan. 2022

von 12:00 bis 15:00 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr., Hof

Tages-Ausflug mal anders

„Bewegungs- und Aktions-Angebote“

(mit Renate Marynissen und Team)

Wir treffen uns an der Schaumbergstraße. Dort werden Bratwürste und Punsch verkauft. Anschließend bieten wir Draußen verschiedene Bewegungs- und Aktions-Angebote an.

Bitte warm anziehen, die Veranstaltung ist nur für draußen geplant.

Diesmal in Verbindung mit dem Offenen Treff!



Wann: Samstag, 22. Jan. 2022

Von 12:00 bis 15:00 Uhr

Treffpunkt am OHL-Büro: 12:00 Uhr

Ende und Abholung am OHL-Büro: 15:00 Uhr

Kosten: ca. 5,00 € je nach Appetit

Verbindliche Anmeldung bitte bis **Mittwoch, 19. Jan. 2022**



Lebensfreude Chor



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle die Freude am Singen haben.

Wann: **Donnerstag, 13. u. 27. Jan. 2022**
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u.
gemeinsam essen

Treffpunkt Arche



Wann: **Donnerstag, 20. Jan. 2022**
von 16:30 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2,50 € + evtl. Fahrdienst

Neu !

Bowling

(mit Jürgen Martikke)

Wir trainieren für Special Olympics!

Wann: **Dienstag, 11. und 25. Jan. 2022**
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: **Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof**

Kosten: 5,- € (+ evtl. Fahrtkosten)

Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich

Bowling



Blechblas-Unterricht

Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht

findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung
organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere
Infos möchte, wendet sich bitte direkt an

[cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de)

Inklusiver Posaunenchor





Kids-Day

(Renate Marynissen und Team)

**Für Schulkinder von 6 bis 14 Jahren
mit und ohne Beeinträchtigung**

Thema: „**Schneeschuh-Wanderung**“

Wir wollen eine gemeinsame Schneeschuh-Wanderung machen. Danach gibt es Wienerle und warmen Tee. Falls kein Schnee liegt, spielen wir ein paar Spiele Draußen im TPZ Garten. Bitte an wetterentsprechende Kleidung denken.

Wann: Samstag, 29. Jan. 2022, um 11:00 Uhr

Treffpunkt: TPZ Haupteingang, Am Lindenbühl 10, Hof

Abholung: 13:30 Uhr am TPZ

Kosten: 3,00 € für Material, Getränke und Essen

für Kinder ohne Pflegegrad: + 10,-€ Betreuungskosten

Anmeldeschluss mit Zahlung der Teilnahmekosten bis: Mi., 24.01.2022



Gute Vorsätze fürs neue Jahr:

Bewegungs-Treff

Neu!

(mit Renate Marynissen und Team)

für alle Sport-Freunde (Anfänger und
Fortgeschrittene)

Wir wollen gemeinsam Laufen gehen. Keine Angst, wir achten auf Dein Tempo! Es darf auch ein bisschen anstrengend sein.

Danach gibt es „Sportler-Brot“ u. isotonisches Getränk!

**Wann: Fr. 14. Jan. 2022,
von 13:30 bis 15:00 Uhr**

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Kosten: 3,00 € für Essen und Trinken (+ evtl. Fahrtkosten)

Bitte mitbringen: Warme Sportkleidung u. Laufschuhe (Turnschuhe)

Januar 2022

Anmeldung



Bitte ankreuzen :

Gesundes neues Jahr 2022!!	<input type="checkbox"/> Elterncafé 12.01. ○ / 26.01. ○	<input type="checkbox"/> Bowling 11.01. ○ / 25.01. ○
<input type="checkbox"/> Bewegungs-Treff 14.01.2022	<input type="checkbox"/> Frühstücks-Treff 15.01.2022	<input type="checkbox"/> Eltern-Treff 19.01.2022
<input type="checkbox"/> Offener Treff 22.01.2022	<input type="checkbox"/> Tages-Ausflug 22.01.2022	<input type="checkbox"/> Kids-Day 29.01.2022
<input type="checkbox"/> Feierabend-Treff 12.○ / 19.○ / 26.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Lebensfreude-Chor 13.01. ○ / 27.01. ○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Treffpunkt Arche 20.01.2022 Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch Haide Fällt leider aus!	<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch Münchberg	<input type="checkbox"/> Interesse am Blechblas-Unterricht

Per Post an die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof,
Schaumbergstr. 4, 95032 Hof, E-Mail ([lebensfreude\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude(a)lebenshilfe-hof.de)), oder Fax: 09281-847088

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:

WhatsApp E-Mail Druck-Version

Meine Gruppe in HW oder TPZ: _____

Pflegegrad: ja nein

Abrechnung über: Entlastungsleistungen UVP privat

Ich kann die **aktuellen Abstands- und Hygiene-Regeln** einzuhalten.

Ich bin **vollständig geimpft** gegen Corona seit _____.

Ich bin **geboostert** gegen Corona seit _____.

Ich bin **vollständig genesen** von Corona seit _____.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)