

Freizeit - Begegnung - Bildung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Es geht
wieder
los!

August/September 2022

Angebote für

Kinder - Jugendliche - Erwachsene
Familien - Eltern - Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 - 78 47 055



Tages-Ausflug:

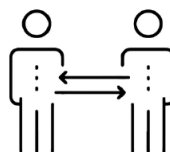
Wir fahren zum
„Korb-Fest“ nach
Lichtenfels.

Samstag, 17. September 2022
10:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Sei Dabei!

A-H-A-Formel

Abstand halten



Hygieneregeln beachten



Atemmaske tragen

FFP2



Wir achten aufeinander!

Bitte beachten:



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich.**

Die Angebote finden unter **Einhaltung der aktuellen Abstands- und Hygiene-Regeln** statt.

Teilnehmende mit **Krankheitssymptomen dürfen nicht** zu den Angeboten kommen.

Achtung: Es kann zu **Änderungen durch die aktuelle Corona-Lage** kommen! Wir informieren die Angemeldeten dann rechtzeitig darüber.

Wir freuen uns auf Euch! Euer OHL-Team

Für die Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

Kosten: (einfache Fahrt)

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Durchwahl:

09281 - 7847056

Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße 4
95032 Hof

Tel. 09281 - 7847055

Fax: 09281 - 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Jetzt
auch
bei
WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Programm im August:

Sommer-Touren:

1 Museum-Moor Tour:	01. August 2022	Restplätze!
2 Höhlen-Erlebnis Tour:	02. August 2022	Restplätze!
3 See-Theater Tour:	04. August 2022	Ausgebucht!
4 Städte-Burg Tour:	05. August 2022	Restplätze!

Sommer – Freizeit Bayerischer Wald

07. August bis 11. August **Ausgebucht!**

Feierabend-Treff

(mit Renate Marynissen und Team)
für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den
Feierabend mit Action, Spaß aber auch
Gemütlichkeit verbringen wollen.

Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr

07. September 2022

Italienischer Abend. Wir zaubern uns eine Pizza.

14. September 2022

Schlendern zur Mainels Bas, dort wird geschlemmt

21. September 2022

Stadtspaziergang durch Plauen.

28. September 2022

Gemeinsamer Kegel-Spaß!

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter
Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen
austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, 14. September 2022,**
von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr mit **Monika Köppel-Meyer**

Wo: Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben...

Wann: **Mittwoch, 28. September 2022,**
von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr mit **Nina Franz**

Wo: Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben...



Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

aus Münchberg und Umgebung zum **inklusive Spielen**

Wann: Freitag, 30. September 2022, 18:00 Uhr

Wo: Hopfenhäusla in Münchberg (Schützenstr. 22)!!



Familien-Treff

(mit Sabine Bayreuther)

für Familien, die sich in netter Atmosphäre bei gutem Essen mit anderen austauschen wollen.

Wann: Sonntag, 11. September, ab 11:30 Uhr

Wo: Mittagessen in der Geigersmühle 2, 95233 Helmbrechts

Anmeldeschluss: 02. September

Anmeldung auch bei S. Bayreuther möglich: 01575 270 2956

Frühstücks-Treff

(mit Sue)

Wann: Samstag, 03. Sep 2022

von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof

Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas

Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € / Kaffee: ca. 2,00 €



Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über Videokonferenz. Willst du auch Teil vom Redaktions-Team werden? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!

Wann: Freitag, 09. Sep. 2022 ab 18:30 Uhr



Offener Treff

(mit Cornelius Kelber und Team
in Kooperation mit EJW/CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

Programm: **Herbstanfang**

Kaffee-Trinken, Aktionen,

Abend: Cocktail-Party

Bitte Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen.

Wann: **Samstag, 24. September 2022**

von 14:30 bis 20:30 Uhr

Wo: **Lichthaus, Pfarr 26, Hof**



Tages-Ausflug:

„Korb-Fest in Lichtenfels!“

(mit Renate Marynissen und Team)

Wir fahren mit dem Zug nach Lichtenfels. Flecht-Handwerker aus ganz Europa reisen an und zeigen ihre Kunst-Werke. Die Stadt bietet ein buntes Bühnen-Programm. Bitte denk an die Medizinische Maske für den Zug!



Bitte Extra-Ausschreibung beachten und das Extra-Anmelde-Fomular an uns zurück!

Wann: **Samstag, 17. September 2022**

Von 10:30 bis 18:30 Uhr

Wo: 10:30 Uhr vor dem Haupteingang
am Hauptbahnhof in Hof

Ende und Abholung: ca. 18:30 Uhr am Hauptbahnhof in Hof

Kosten: Es können Kosten für das Zug-Ticket entstehen! Taschengeld nach eigenem Bedarf

Anmeldeschluss 13.09.2022 Danach ist keine kosten-freie Stornierung mehr möglich!

Hinweis Oktober:

Das Martin Luther Musical in Bayreuth findet statt.

Wann: **Samstag, 15. Oktober,**

Abfahrt in Hof 17:00 Uhr, Rückkehr in Hof ca. 23:00 Uhr

Info: Das Musical war für März 2020 geplant und konnte wegen Corona bisher nicht stattfinden. **Die Karten von März 2020 behalten ihre Gültigkeit!**

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)
Bibel lesen, beten, singen,
Gespräche führen und gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 08. und 22 September 2022
von 16:30 bis 18:30 Uhr

Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2,50 € + evtl. Fahrdienst

Treffpunkt Arche



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)
für alle die Freude am Singen haben.

Wann: Donnerstag, 29. September.2022
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Wir bitten um **Anmeldung über das Monatsprogramm!**

Lebensfreude Chor



Blechblas-Unterricht

Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere Infos möchte, wendet sich bitte direkt an [cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber(a)lebenshilfe-hof.de)

Inklusiver Posaunenchor



Bowling

(mit Jürgen Martikke)
Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!

Wann: Donnerstag, 22. September 2022
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof

Kosten: 5,00 € + evtl. Fahrtkosten

Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich

Bowling



Kids-Day

(Renate Marynissen und Team)

**Für Schulkinder von 6 bis 14 Jahren
mit und ohne Beeinträchtigung**

Thema: **Spiel, Spaß und Pizza backen**

**Wann: Samstag, 10. September 2022
von 10:00 bis 13:30 Uhr**

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, Hof

Kosten: 6 €

für Kinder o. Pflegegrad: +10,00 € Betreuungskosten

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung.



Bewegungs-Treff

(mit Renate Marynissen)

für alle Sport-Freunde

(Anfänger und Fortgeschrittene)

Wir wollen gemeinsam spazieren gehen. Keine Angst, wir achten auf Dein Tempo! Es darf auch ein bisschen anstrengend sein. Danach gibt es „Sportler-Brot“ u. isotonisches Getränk!

**Wann: Freitag, 16. September 2022,
von 13:30 bis 15:00 Uhr**

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Kosten: 3,00 € für Essen und Trinken + evtl. Fahrtkosten

Bitte: Wetter entsprechende Sportkleidung u. Laufschuhe (Turnschuhe)



Programm-Tipp

Das HW Fest findet am 10. September von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt!

50 Jahre Hochfränkische Werkstätten werden gefeiert!

Wo: HW Südring, Hof

Um 14 Uhr tritt der Inklusive Posaunen-Chor der OHL auf!

Es geht wieder los!



September 2022

Anmeldung

Bitte ankreuzen :

<input type="checkbox"/> Elterncafé 14.09. ○ / 28.09. ○	<input type="checkbox"/> Bowling 22.09. ○	<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch 30.09. ○
<input type="checkbox"/> Bewegungs-Treff 16.09.2022	<input type="checkbox"/> Tages-Ausflug 17.09.2022	<input type="checkbox"/> Offener Treff 24.09.2022
<input type="checkbox"/> Frühstücks-Treff 03.09.2022	<input type="checkbox"/> Familien-Treff 11.09.2022	<input type="checkbox"/> Sommer-Touren Bitte im Büro melden!
<input type="checkbox"/> Feierabend-Treff 07.○ / 14.○ / 21.○ / 28.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Lebensfreude-Chor 29.09. ○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Treffpunkt Arche 08.09. ○ / 22.09. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Kids-Day 10.09.2022	<input type="checkbox"/> Redaktions-Team Online 09.09.2022	<input type="checkbox"/> Interesse am Blechblas-Unterricht

Per Post an die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof,
Schaumbergstr. 4, 95032 Hof, E-Mail ([lebensfreude\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude(a)lebenshilfe-hof.de)), oder Fax: 09281-847088

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:

WhatsApp E-Mail Druck-Version

Meine Gruppe in HW oder TPZ: _____

Pflegegrad: ja nein

Abrechnung über: Entlastungsleistungen UVP privat

Ich kann die **aktuellen Abstands- und Hygiene-Regeln** einhalten.

Ich bin **vollständig geimpft** gegen Corona seit _____.

Ich bin **geboostert** gegen Corona seit _____.

Ich bin **vollständig genesen** von Corona seit _____.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)

