

Freizeit - Begegnung - Bildung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Oktober 2022



Angebote für

Kinder - Jugendliche - Erwachsene
Familien - Eltern - Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 - 78 47 055



Musical findet statt!

Samstag,

15.10.22

Bayreuth



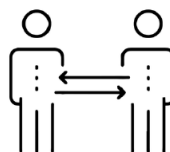
Bitte melden Sie sich, wenn
Sie Karten erworben hatten
oder neue wollen!

A-H-A-Formel

Abstand halten

Hygieneregeln beachten

Atemmaske tragen



Wir achten aufeinander!

Bitte beachten:



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich.**

Die Angebote finden unter **Einhaltung der aktuellen Abstands- und Hygiene-Regeln** statt.

Teilnehmende mit **Krankheitssymptomen dürfen nicht** zu den Angeboten kommen.

Achtung: Es kann zu **Änderungen durch die aktuelle Corona-Lage** kommen! Wir informieren die Angemeldeten dann rechtzeitig darüber.

Wir freuen uns auf Euch! Euer OHL-Team

Für unsere OHL-Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

Kosten: (einfache Fahrt)

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Durchwahl:

09281 - 7847056

Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße 4
95032 Hof

Tel. 09281 - 7847055

Fax: 09281 - 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



**Jetzt
auch
bei
WhatsApp**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Feierabend-Treff

(mit Renate Marynissen und Team)
für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den
Feierabend mit Action, Spaß aber auch
Gemütlichkeit verbringen wollen.

Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr

05. Oktober 2022

Gemütliches Kartoffel-Feuer in Martinsreuth.

12. Oktober 2022

Spiele-Abend im Lichthaus.

19. Oktober 2022

Wer weiß denn so was? Lustiger Quiz-Abend!

26. Oktober 2022

Gemeinsamer Kegel-Abend mit Cornelius.

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter
Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen
austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, 12. Oktober 2022,**

von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr mit **Monika Köppel-Meyer**

Wo: Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben...

Wann: **Mittwoch, 26. Oktober 2022,**

von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr mit **Nina Franz**

Wo: Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben...



Familien-Treff der Amal-Stiftung

(mit Ursula Schneider und Monika Köppel-Meyer)
für krebs- und schwer chronisch kranke Kinder in
Hochfranken. **Diesmal mit Feuerkorb und Stockbrot**

Wann: **Donnerstag, 07. Oktober 2022**
ab **16:00 Uhr**

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10 in Hof

→ Info und Anmeldung bei Ursula Schneider

09281 - 8339320, u.schneider@kinderkrebshilfe-hochfranken.de



Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

aus Münchberg und Umgebung zum **inklusive Spielen**

„Oktoberfest im Hopfenhäusla“ - Wer möchte gerne auch in Tracht!

Wann: **Freitag, 28. Oktober 2022, 18:00 Uhr**

Wo: **Hopfenhäusla in Münchberg (Schützenstr. 22)!!**

Anmeldung erforderlich! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Eltern-Treff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Dienstag, 18. Oktober 2022, ab 14:30 Uhr**

Wo: **Fickenschers Backhaus im Edeka, Schaumbergstr. 15, Hof**

Frühstücks-Treff

(mit Sue und Beate)

Wann: **Samstag, 29. Oktober 2022**
von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: **Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof**
Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas

Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € mit Kaffee

Anmeldung erforderlich! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über Videokonferenz. Willst du auch Teil vom Redaktions-Team werden? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!

Wann: **Freitag, 14. Okt. 2022 ab 18:30 Uhr**



Offener Treff

(in Kooperation mit EJW/CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

Programm: „Hof spielt“ im LICHTHAUS

Wann: Samstag, 22. Oktober 2022

von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Lichthaus, Pfarr 26, Hof



Vorschau für November:

Jubiläum: **10 Jahre Offener Treff**

Wann: Samstag, 12. November 2022



Vormerken!

Tages-Ausflug:

„Martin Luther King Musical“

(mit Anna Knarr und Martin Weißflog)

Info: Das Musical war für März 2020 geplant und konnte wegen Corona bisher nicht stattfinden.

Die Karten von März 2020 behalten ihre Gültigkeit!

Bitte melden Sie sich, wenn Sie bereits Eintrittskarten über die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof erworben haben.

Zusätzlich können noch Restkarten bei uns erworben werden



Es sind noch wenige Plätze frei!

Bitte schnell melden bei Interesse!

Wann: Samstag, 15. Oktober 2022

Wo: Bayreuth



Abfahrt: 16:45 Uhr ab OHL-Büro, Schaumbergstr.4

Rückkehr: ca. 22:45 Uhr am OHL-Büro

Kosten:

Karten ohne Ermäßigung	33,00 €
Karten mit Ermäßigung	16,50 € (ab 50% Grad d. B)
Fahrtkosten	10,00 € von/bis Schaumbergstraße

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)
Bibel lesen, beten, singen,
Gespräche führen und gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 06. und 20. Oktober 2022
von 16:30 bis 18:30 Uhr

Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2,50 € + evtl. Fahrdienst

Treffpunkt Arche



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)
für alle die Freude am Singen haben.

Wann: Donnerstag, 13. und 27. Oktober 2022
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Wir bitten um **Anmeldung über das Monatsprogramm!**

Lebensfreude Chor



Blechblas-Unterricht

Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht
findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung
organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere
Infos möchte, wendet sich bitte direkt an
[cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber(a)lebenshilfe-hof.de)

Inklusiver Posaunenchor



Bowling

(mit Jürgen Martikke)
Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!

Wann: Donnerstag, 06. und 20. Okt. 2022
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof

Kosten: 5,00 € + evtl. Fahrtkosten

Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich

Bowling



Kids-Day

(Renate Marynissen und Team)

**Für Schulkinder von 6 bis 14 Jahren
mit und ohne Beeinträchtigung**

Thema: **Aktionstag mit dem Kreisjugendring**

**Wann: Samstag, 22. Oktober 2022
von 10:00 bis 14:30 Uhr**

Wo: Blackhouse 26, Frankenstraße 8, 95126 Schwarzenbach a. d. Saale

Kosten: 3 € für Material und Essen



Bitte **Extra-Ausschreibung** beachten und
das **Extra-Anmelde-Formular** an uns zurück!

Im OHL-Büro erhältlich!

Bewegungs-Treff

(mit Renate Marynissen)

für alle Sport-Freunde

(Anfänger und Fortgeschrittene)

Wir wollen gemeinsam spazieren gehen.

Keine Angst, wir achten auf Dein Tempo!

Danach gibt es „Sportler-Brot“ u. isotonisches Getränk!

**Wann: Freitag, 14. Oktober 2022,
von 13:30 bis 15:00 Uhr**

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Kosten: 3,00 € für Essen und Trinken + evtl. Fahrtkosten

Bitte: Wetter entsprechende Sportkleidung u. Laufschuhe (Turnschuhe)



Konzert-Besuch

(mit Cornelius Kelber)

Wann: Sa. 08. Oktober 2022

Beginn: 17:00 Uhr

Ort: Bad Steben, Großer Kurhaussaal



Bitte **Extra-Ausschreibung** beachten und
das **Extra-Anmelde-Formular** an uns zurück!

Im OHL-Büro erhältlich!



Oktober 2022



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Anmeldung

Bitte ankreuzen :

<input type="checkbox"/> Eltern-Café 12.10. ○ / 26.10. ○	<input type="checkbox"/> Eltern-Treff 18.10.22	<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch 28.10.2022
<input type="checkbox"/> Bewegungs-Treff 14.10.2022	<input type="checkbox"/> Tages-Ausflug 15.10.2022	<input type="checkbox"/> Offener Treff 22.10.2022
<input type="checkbox"/> Frühstücks-Treff 29.10.2022	<input type="checkbox"/> Amal-Stiftung 07.10.2022	<input type="checkbox"/> Bowling 06.10. ○ / 20.10. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Feierabend-Treff 05.○ / 12.○ / 19.○ / 26.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Lebensfreude-Chor 13.10. ○ / 27.10. ○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Treffpunkt Arche 06.10. ○ / 20.10. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Kids-Day 22.10.2022	<input type="checkbox"/> Redaktions-Team Online 14.10.2022	Interesse am ○ Konzert ○ Blechblasen

Per Post an die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof,
Schaumbergstr. 4, 95032 Hof, E-Mail ([lebensfreude\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude(a)lebenshilfe-hof.de)), oder Fax: 09281-847088

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:

WhatsApp E-Mail Druck-Version

Meine Gruppe in HW oder TPZ: _____

Pflegegrad: ja nein

Abrechnung über: Entlastungsleistungen UVP privat

Ich kann die **aktuellen Abstands- und Hygiene-Regeln** einhalten.

Ich bin **vollständig geimpft** gegen Corona seit _____.

Ich bin **geboostert** gegen Corona seit _____.

Ich bin **vollständig genesen** von Corona seit _____.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)

