

Freizeit - Begegnung - Bildung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Juni 2023

Angebote für

Kinder - Jugendliche - Erwachsene
Familien - Eltern - Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 - 78 47 055



Wir sind umgezogen:

Das Büro der Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof ist umgezogen. Zusammen mit der Verwaltung und der Geschäftsführung der LH sind wir ab sofort in der

Schaumbergstr. 8

zu finden. Also nur 2 Häuser weiter Richtung Landratsamt.

Wer uns einmal besuchen möchte, hat
am Freitag, 23. Juni 2023
von 10:00 - 12:00 Uhr
die Gelegenheit.



Bitte beachten:



Wir sind
umgezogen:
Schaumbergstr. **8**



Anmelden?

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich.**

Abmelden?

Ist die Teilnahme doch nicht möglich, dann **bitte mindestens einen Tag vorher im OHL-Büro abmelden!**

Krankheit?

Teilnehmende mit **Grippe-Symptomen oder Schnupfen dürfen nicht zu den Angeboten kommen.**

Wir achten weiterhin aufeinander mit Hygiene-Regeln und Abstand.

Für unsere OHL-Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

Kosten: (einfache Fahrt)

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

Kontakt:

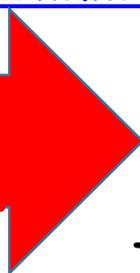
Monika Köppel-Meyer

Durchwahl:

09281 - 7847056

[monika.koepfel-meyer\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koepfel-meyer(a)lebenshilfe-hof.de)

Wir sind
umgezogen !!!



Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße **8**
95032 Hof

Tel. 09281 - 7847055

Fax: 09281 - 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de



Jetzt
auch
bei
WhatsApp



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Feierabend-Treff

(mit N.N. und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen.

Wann: **Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr**

07. Juni 2023

FAT macht Pause

21. Juni 2023

Picknick und Wikinger-Schach

14. Juni 2023

Host Town: Wir treffen die Athleten

28. Juni 2023

Wir kegeln!

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

OHL-Empfehlung: Veranstaltung

Tanz-Party mit den Athleten von →

Wann: **Mi., 14. Juni 2023, 17:00-20:00 Uhr**

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10 in Hof



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, von 09:00 bis 10:30 Uhr**

14.06.23, mit Nina Franz

Café Vetter, Biengäßchen 2

28.06.23, mit Monika Köppel-Meyer

Meinels Bas, Vorstadt 13 in Hof



Eltern-Treff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Dienstag, 27. Juni 2023, ab 14:30 Uhr**

Wo: TPZ-Hof, „Küche blau oben“, Am Lindenbühl 10, Hof

Wenn möglich, Anmeldung bitte bis Mittwoch, 21. Juni !

Wir freuen uns ebenso über Teilnehmende, die spontan dabei sind!

Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
aus Münchberg und Umgebung zum **inklusive Spielen**

Wann: Freitag, 16. Juni 2023, 18:00 Uhr

Wo: Hopfenhäusla in Münchberg (Schützenstr. 22)!!

Anmeldung erwünscht! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Frühstücks-Treff

(mit Sue, Beate und Martin)

Wann: Samstag, 24. Juni 2023

von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof

Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas

Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € mit Kaffee

Anmeldung erforderlich! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Amal-Stiftung

(mit Ursula Schneider und Monika Köppel-Meyer)

Wir arbeiten zusammen mit der Amal-Stiftung, der
Stiftung für krebs- und schwer chronisch kranke
Kinder in Hochfranken.

→ Bei Interesse: Informationen bei Ursula Schneider

09281-8339320, [u.schneider\(a\)kinderkrebshilfe-hochfranken.de](mailto:u.schneider@kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über
Videokonferenz. Willst du auch Teil vom Redaktions-
Team werden? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!

Wann: Dienstag, 13. Juni ab 18:30 Uhr



Der Sommer kommt bestimmt!

Wir empfehlen OHL-POLO-Shirt:

Angebot hier →



Offener Treff

(mit Cornelius Kelber und Team in Kooperation mit EJW/CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

Thema: **Endlich Wärme!...**

Programm:

14:30 Uhr Kaffeetrinken

18:00 Uhr Abendessen

19:15 Uhr **Abend-Spaziergang**

Wann: **Samstag, 17. Juni 2023**
von **14:30** bis **20:30 Uhr**

Wo: **Lichthaus, Pfarr 26, Hof**



„singa und erzell'n“ im Sommer

(mit Norbert Opitz und Monika Köppel-Meyer)
Ein Abend mit Liedern, Geschichten und Gedichten

Wann: **Freitag, 23. Juni 2023**
von **15:00** bis ca. **16:30 Uhr**

Wo: **Gebäude der VHS „LU 7“, Ludwigstr. 7 in Hof**

Wer selbst etwas vortragen möchte, meldet sich bitte bis Mittwoch, 21. Juni 2023, unter 09281/7847055 im OHL-Büro

Familien-Treff im Gasthof Adelskammer bei Fam. Franz: „Wir grillen!“

(mit Sabine Bayreuther)

Wann: **Freitag, 23. Juni 2023 ab 17:30 Uhr**

Wo: **Gasthof Adelskammer Tel.: 09288/8440**

(Dorfplatz 10, 95138 Bad Steben)

Kosten: je nach Appetit...



OHL-Empfehlung: Veranstaltung

Konfirmation der Lebenshilfe

Wann: **Sonntag, 25. Juni 2023, um 09:30 Uhr**

Wo: **Auferstehungskirche Moschendorf, Medlerstr. 15, Hof**

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen,
Gespräche führen und gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 01., 15., 29. Juni, 16:30-18:30 Uhr

Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2,50 € + evtl. Fahrdienst

Treffpunkt Arche



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle die Freude am Singen haben.

Wann: Donnerstag, 22. Juni 2023
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: ehem. OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Wir bitten um **Anmeldung über das Monatsprogramm!**

Lebensfreude Chor



Blechblas-Unterricht

Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht
findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung
organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere
Infos möchte, wendet sich bitte direkt an
[cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de)

Inklusiver Posaunenchor



Bowling

(mit Jürgen Martikke)

Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!

Wann: Donnerstag, 15. u. 29. Juni 2023
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof

Kosten: 5,00 € + evtl. Fahrtkosten

Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich

Bowling



Kids-Day

... macht Pause!

Einladung zum **Tages-Ausflug** nach Trebgast. (siehe dort)



Bewegungs-Treff

... macht Pause!



Tagesausflug:

Naturbühne Trebgast: „Wickie“

(mit N.N.)

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien



Bitte **Extra-Ausschreibung** beachten und
das **Extra-Anmelde-Formular** an uns zurück!

Im OHL-Büro erhältlich!

Wir fahren mit dem Caddy und Kleinbus. Wir besuchen die Naturbühne in Trebgast. Wir schauen das Theater-Stück „Wickie“ an. Du kannst dir dort einen Imbiss kaufen.

Wann: **Samstag, 10. Juni 2023**
von **13:30 bis 17:30 Uhr**

Treffpunkt: **ehem. OHL-Büro, Schaumbergstr. 4 in Hof**

Kosten: **20,-€ für Eintritt und Fahrt**
20,-€ Taschengeld für Essen und Trinken

Anmeldeschluss mit Zahlung der Kosten ist **Mittwoch der 05.06.2023**
Danach ist **keine kostenfreie Stornierung** mehr möglich.

OHL-Empfehlung: Konzert - Eintritt frei

Bayer. Landes-Jugend-Posaunenchor

Wann: **Sonntag, 25. Juni 2023, um 17:00 Uhr**

Wo: **St. Michaeliskirche, Kirchplatz/Maxplatz in Hof**



Juni 2023



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Anmeldung Bitte ankreuzen

<input type="checkbox"/> Eltern-Café 14.06. ○ / 28.06. ○	<input type="checkbox"/> Singa und Erzeln 23.06.2023	<input type="checkbox"/> Tages-Ausflug 10.06.23
<input type="checkbox"/> Amal-Stiftung macht Pause	<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch 16.06.2023	<input type="checkbox"/> Familien-Treff 23.06.2023
<input type="checkbox"/> Frühstücks-Treff 24.06.2023	<input type="checkbox"/> Offener Treff 17.06.2023	<input type="checkbox"/> Bowling 15.06. ○ / 29.06. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Feierabend-Treff 14.○ / 21.○ / 28.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Lebensfreude-Chor 22.06.2023 Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Treffpunkt Arche 01.○ / 15.○ / 29.○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Eltern-Treff 27.06.23	<input type="checkbox"/> Redaktions-Team Online 13.06.2023	<input type="checkbox"/> Interesse am Blechblas-Unterricht

Per Post an die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof,
Schaumbergstr. 4, 95032 Hof, E-Mail ([lebensfreude\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude(a)lebenshilfe-hof.de)), oder Fax: 09281-847088

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:

WhatsApp E-Mail Druck-Version

Meine Gruppe in HW oder TPZ: _____

Pflegegrad: ja nein

Abrechnung über: Entlastungsleistungen UVP privat

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)

