

Freizeit - Begegnung - Bildung



Es geht
wieder
los!

Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

August / September 2023

Angebote für

Kinder - Jugendliche - Erwachsene

Familien - Eltern - Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 - 78 47 055



Tages-Ausflug:

Leipziger Zoo



Sa., 16. September

Werden Sie Teil
unseres **ÖHL** Teams!
Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Wir suchen Freizeitbegleiterinnen
und Freizeitbegleiter ...
... für unsere inklusiven Angebote für
Freizeit, Begegnung und Bildung.

Weitere Infos in diesem Heft!

Bitte beachten:



Wir sind
umgezogen:
Schaumbergstr. 8



Anmelden?

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich.**

Abmelden?

Ist die Teilnahme doch nicht möglich, dann **bitte mindestens einen Tag vorher im OHL-Büro abmelden!**

Krankheit?

Teilnehmende mit **Grippe-Symptomen oder Schnupfen dürfen nicht zu den Angeboten kommen.**

Wir achten weiterhin aufeinander mit Hygiene-Regeln und Abstand.

Für unsere OHL-Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

Kosten: (einfache Fahrt)

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

Kontakt:

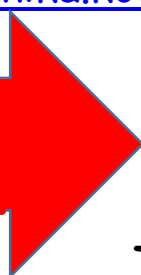
Monika Köppel-Meyer

Durchwahl:

09281 - 7847056

[monika.koepfel-meyer\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koepfel-meyer(a)lebenshilfe-hof.de)

Wir sind
umgezogen !!!



Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße 8
95032 Hof

Tel. 09281 - 7847055

Fax: 09281 - 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de



Jetzt
auch
bei
WhatsApp



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Feierabend-Treff

(mit N.N. und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen.

Wann: **Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr**

06. Sept. 2023

Urlaubs-Erzählungen u. Eis-Essen

13. Sept. 2023

Wer weiß denn sowas? Rate-Spaß

20. Sept. 2023

Kartoffel-Feuer

27. Sept. 2023

Wir kegeln!

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, von 09:00 bis 10:30 Uhr**

13.09.23, mit Nina Franz im Café Vetter, Biengäßchen 2

27.09.23, mit Monika Köppel-Meyer, „Wertschaft“ Untreusee



Lust auf Paddeln?

Ausprobieren - Spaß haben → Frag **Christel Schlisio**
whatsapp 0160-7845578 oder email: ergoschlisio@web.de

OHL-Empfehlung:

Markt-Andacht mit dem CVJM-Posaunenchor

Wann: **Samstag, 23. Sept. 2023, 10:45 - 11:15 Uhr**

Ort: **St. Michaeliskirche Hof**

Eintritt ist frei

OHL-Sommer – Freizeit in Bad Tölz

Vom 06. bis 11. **August** 2023 **Ausgebucht!**

Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
aus Münchberg und Umgebung zum **inklusive Spielen**

Pause im September!

Vorschau Oktober: 06.10. (Spiele-Abend) und 27.10. (Oktober-Fest)

Anmeldung erwünscht! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Frühstücks-Treff

(mit Sue, Beate und Martin)

Wann: Samstag, 30. Sept. 2023

von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof

Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas

Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € mit Kaffee

Anmeldung erforderlich! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Amal-Stiftung

(mit Ursula Schneider und Monika Köppel-Meyer)

Wir arbeiten zusammen mit der Amal-Stiftung, der
Stiftung für krebs- und schwer chronisch kranke
Kinder in Hochfranken.

→ Bei Interesse: Informationen bei Ursula Schneider

09281-8339320, [u.schneider\(a\)kinderkrebshilfe-hochfranken.de](mailto:u.schneider@kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über
Videokonferenz. Willst du auch Teil vom Redaktions-
Team werden? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!

Wann: Dienstag, 15. Aug. und 12. Sept. ab 18:30 Uhr



Zieht euch warm an!

Wir empfehlen OHL-Hoodie und Loop:



Offener Treff

(mit Cornelius Kelber und Team in Kooperation mit EJW/CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

Thema: **Der Herbst ist da ...**

Programm:

14:30 Uhr Kaffeetrinken

18:00 Uhr Abendessen

19:15 Uhr **Alles BANKO oder was??**

Wann: **Samstag, 23. Sept. 2023**

von **14:30** bis **20:30 Uhr**

Wo: **Lichthaus, Pfarr 26, Hof**



Werden Sie Teil unseres OHL Teams!



Durch Sie werden die Vielzahl und Vielfalt unserer Angebote möglich!

In vielen Bereichen können Sie sich bei uns engagieren:

In regelmäßigen Angeboten für unterschiedliche Altersgruppen, z.B. bei Offenen Treffs, Tagesausflügen, Redaktionsteam OHL-Zeitung, Inklusiver Posaunenchor, Besuch von kirchlichen Veranstaltungen, kulturellen Projekten, Begleitung von Freizeitangeboten, hinter den Kulissen z.B. im Büro, Urlaubsreisen ...

Sie haben die Wahl:

Entweder Sie unterstützen uns **ehrenamtlich**, oder Sie arbeiten bei uns mit für eine steuerfreie **Aufwandsentschädigung** im Rahmen der Übungsleiterpauschale.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann nehmen Sie Kontakt auf:

Monika Köppel-Meyer, [monika.koeppel-meyer\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koeppel-meyer(a)lebenshilfe-hof.de)

Telefon: 09281 7847056

OHL-Empfehlung:

Kinder-mitmach-Konzert: „Jeder ist willkommen!“

Wann: **Freitag, 09. August 2023, 16:00 - 18:00 Uhr**

Ort: **Freie Christengemeinde, Schlossweg 4 in Hof**

Ansprechpartner Diakon Sebastian Damm, EJW Hof

Eintritt: Vorverkauf 5,00 €, Abendkasse 7,00 €



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen,
Gespräche führen und gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 07. und 21. Sept., 16:30-18:30 Uhr

Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2,50 € + evtl. Fahrdienst

Treffpunkt Arche



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle die Freude am Singen haben.

Wann: Donnerstag, 28. Sept. 2023
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: ehem. OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Wir bitten um **Anmeldung über das Monatsprogramm!**

Lebensfreude Chor



Blechblas-Unterricht

Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht

findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung
organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere
Infos möchte, wendet sich bitte direkt an

[cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de)

Inklusiver Posaunenchor



Bowling

(mit Jürgen Martikke)

Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!

Wann: Donnerstag, 07. und 21. Sept. 2023
von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof

Kosten: Taschengeld für Essen / 5,00 € + evtl. Fahrtkosten

Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich

Bowling



Lust auf den Nürnberger Zoo im August?

Wann: Samstag, 26. August 2023

Uhrzeit, Infos und Anmeldung bei Horst Lang

Bitte direkt bei Horst Lang anmelden: 0173-6418030

Kids-Day

... macht Pause!

Einladung zum **Tages-Ausflug** nach Leipzig.



Tagesausflug:

Tierischer Besuch im Leipziger Zoo

(mit N.N.)

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien



Bitte **Extra-Ausschreibung** beachten und
das **Extra-Anmelde-Formular** an uns zurück!

Im OHL-Büro erhältlich!

Wir fahren mit dem Reisebus. Wir besuchen den Zoo in Leipzig. Dort verbringen wir den ganzen Tag. Nimm dir eine Brotzeit von zu Hause mit. Nimm genug Trinken von zu Hause mit.

Du kannst dir im Freizeitpark auch etwas zu Essen und Trinken kaufen. **Eigenes Taschengeld mitnehmen!**

Bitte ziehe dich wetter-entsprechend warm an!

Wann: Samstag, 16. Sept. 2023
von 09:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: ehem. OHL-Büro, Schaumbergstr. 4 in Hof

Kosten: 5,00 € für die Fahrt

Eintritt:

- 22,00 € für Personen **ohne** Behindertenausweis
- 18,00 € für Personen **mit** Behindertenausweis
- Freier Eintritt **mit** Behindertenausweis Kennzeichnung **B** oder **H**

Anmeldeschluss mit Zahlung der Kosten ist Mittwoch der 06.09.2023

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.



August / September

Es geht
wieder
los!



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 8, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Anmeldung : Bitte ankreuzen

Über die Haus-Post ...

... in jeder Einrichtung der Lebenshilfe möglich!

Oder per Post: Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof,
Schaumbergstr. 8, 95032 Hof,
E-Mail ([lebensfreude\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude(a)lebenshilfe-hof.de))

<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch macht Pause	<input type="checkbox"/> Tages-Ausflug 16.09.23	<input type="checkbox"/> Eltern-Café 13.09. ○ / 27.09. ○
<input type="checkbox"/> Amal-Stiftung macht Pause	<input type="checkbox"/> Offener Treff 23.09.2023	<input type="checkbox"/> Kids-Day 16.09.23
<input type="checkbox"/> Frühstücks-Treff 30.09.2023	Es geht wieder los!	<input type="checkbox"/> Bowling 07.09. ○ / 21.09. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Feierabend-Treff 06.○ / 13.○ / 20.○ / 27.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Lebensfreude-Chor 28.09.2023 Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Treffpunkt Arche 07.09. ○ / 21.09. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
Da bin ich dabei!	<input type="checkbox"/> Redaktions-Team 15.08. und 12.09.	<input type="checkbox"/> Interesse am Blechblas-Unterricht

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:
- WhatsApp E-Mail Druck-Version

Meine HW-Gruppenleitung _____

- Südring Schaumbergstr. Oberkotzau

Meine TPZ-Gruppenleitung: _____

Pflegegrad: ja nein

Abrechnung über: Entlastungsleistungen UVP privat

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)

