

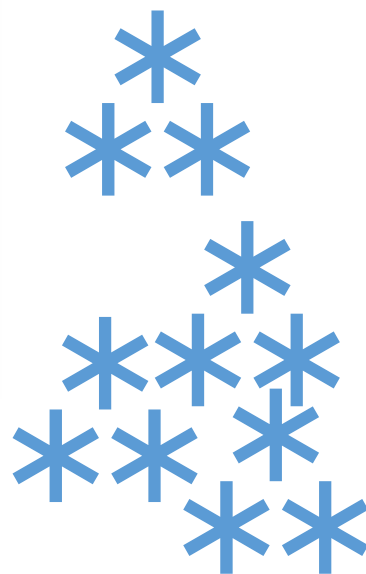
Freizeit – Begegnung – Bildung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Januar 2024



Angebote für

Kinder – Jugendliche – Erwachsene

Familien – Eltern – Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 - 78 47 055



Das



Team wünscht
ein frohes Neues
Jahr 2024! ❄️❄️

Werden Sie Teil

unseres 
Teams!

Wir suchen
Freizeitbegleiterinnen und
Freizeitbegleiter ...
... für unsere inklusiven
Angebote für Freizeit,
Begegnung und Bildung.
Interesse? Meldet Euch:



Anmelden?

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich.**

Abmelden?

Ist die Teilnahme doch nicht möglich, dann **bitte mindestens einen Tag vorher im OHL-Büro abmelden!**

Krankheit?

Teilnehmende mit **Grippe-Symptomen oder Schnupfen dürfen nicht** zu den Angeboten kommen.

Wir achten weiterhin aufeinander mit Hygiene-Regeln und Abstand.

Für unsere OHL-Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

Kosten: (einfache Fahrt)

Stadtbereich 2,00€

Naher Umkreis 3,00€

Landkreis 5,00€

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

[monika.koeppel-meyer\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koeppel-meyer(a)lebenshilfe-hof.de)

Durchwahl:

09281 – 7847056



Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße 8

95032 Hof

Tel. 09281 - 7847055

Fax: 09281 - 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de



Jetzt

auch

bei

WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Feierabend-Treff

(mit Kevin Meyer und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen.

Wann: Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr

10. Januar 2024

Neujahresplausch

17. Januar 2024

Ratespaß

24. Januar 2024

Kinoabend

31. Januar 2024

Wir gehen Kegeln

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen austauschen wollen.

Wann: Mittwoch, von 09:00 bis 10:30 Uhr

17.01.24: mit Nina Franz, Ort wird noch bekanntgegeben

31.01.24: mit Monika Köppel-Meyer, Zweigstelle Oberkotzau
Ziegeleistraße 16, 95145 Oberkotzau

Gibt es eine Zukunft der Werkstätten für Menschen mit Behinderung?" Wir sind zu Gast bei Franz Müller, Leiter der Hochfränkischen Werkstätten.



OHL – Tipps

Smart-Phone Barriere-frei gestalten

Wann: 21.02.2024 von 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Onlineveranstaltung → **Anmeldung über QR-Code**



Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
aus Münchberg und Umgebung
zum **inkluisiven Spielen**

Wann: Freitag, 19. Januar 2024, 18:00 Uhr

Wo: Hopfenhäusla in Münchberg (Schützenstr. 22)!!

Anmeldung erwünscht! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Frühstücks-Treff

(mit Sue, Beate und Martin)

Wann: Samstag, 27. Januar 2024

von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof

Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas

Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € mit Kaffee

Anmeldung erforderlich! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!

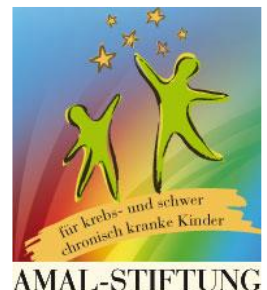


Familien-Treff der Amal-Stiftung

(mit Ursula Schneider und Monika Köppel-Meyer)

für krebs- und schwer chronisch kranke Kinder in
Hochfranken.

➔ Bei Interesse: Info bei Ursula Schneider
09281-8339320, [u.schneider\(a\)kinderkrebshilfe-
hochfranken.de](mailto:u.schneider(a)kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über
Videokonferenz. Willst du auch Teil vom Redaktions-
Team werden? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!

Wann: Dienstag, 16. Jan 2024 ab 18:30 Uhr



Offener Treff

(mit Cornelius Kelber und Team
in Kooperation mit EJW/CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

Thema: **Frohes neues Jahr**

Programm:

14:30 Uhr Kaffeetrinken

15:30 Uhr Leseratten, danach Kreativ-Angebot

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr Wir singen Karaoke

Wann: Samstag, 20. Januar 2024

von **14:30** bis **20:30 Uhr**

Wo: Lichthaus, Pfarr 26, Hof



Werden Sie Teil unseres Teams!

Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Durch Sie werden die Vielzahl und Vielfalt unserer Angebote möglich!

In vielen Bereichen können Sie sich bei uns engagieren:

In regelmäßigen Angeboten für unterschiedliche Altersgruppen, z.B. bei Offenen Treffs, Tagesausflügen, Redaktionsteam OHL-Zeitung, Inklusiver Posaunenchor, Besuch von kirchlichen Veranstaltungen, kulturellen Projekten, Begleitung von Freizeitangeboten, hinter den Kulissen z.B. im Büro, Urlaubsreisen ...

Sie haben die Wahl:

Entweder Sie unterstützen uns ehrenamtlich, oder Sie arbeiten bei uns mit, für eine steuerfreie Aufwandsentschädigung im Rahmen der Übungsleiterpauschale.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann nehmen Sie Kontakt auf:
Monika Köppel-Meyer, [monika.koepfel-meyer\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koepfel-meyer(a)lebenshilfe-hof.de)
Telefon: 09281 7847056



Zieht euch warm an!

Wir empfehlen **OHL-Hoodie** und **Loop**:



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen und gemeinsam essen.

Wann: Donnerstag, 11. Januar. + 25. Januar 2024
von 16:30 bis 18:30 Uhr

Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2,50 € + evtl. Fahrdienst

Treffpunkt Arche



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz und Team)

für alle die Freude am Singen haben.

Wann: Donnerstag, 18. Januar 2024
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Wir bitten um **Anmeldung über das Monatsprogramm!**

Lebensfreude Chor



Blechblas-Unterricht

Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere Infos möchte, wendet sich bitte direkt an [cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber(a)lebenshilfe-hof.de)

Inklusiver Posaunenchor



Bowling

(mit Jürgen Martikke und Team)

Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!

Wann: Donnerstag, 11. u. 25. Januar 2024
von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof

Kosten: 5,00 € + evtl. Fahrtkosten

Falls ein Essen gewünscht ist: 10,00€ Taschengeld

Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich

Bowling



Kids-Day

(Kevin Meyer und Team)



**Für Kinder von 6 bis 14 Jahren
mit und ohne Beeinträchtigung**

Thema: **Wir besuchen das JUNGE THEATER in Hof**

**Wann: Samstag, Datum wird noch bekannt gegeben
von ??:00 bis ??:00 Uhr Uhrzeit wird noch bekannt gegeben**

Wo: wird noch bekannt gegeben

**Kosten: ? € für Material und Essen (wird noch bekannt gegeben)
für Kinder o. Pflegegrad: + 10,00 € Betreuungskosten**

Bitte Extra-Ausschreibung beachten und das Extra-Anmelde-
Formular an uns zurück! Im OHL-Büro erhältlich!

Bewegungs-Treff

(mit Kevin Meyer und Team)

für alle Sport-Freunde

Wir gehen Schlittschuhfahren am Eisteich.
Danach gibt es eine gesunde Brotzeit und
Getränke. Bitte: bequeme, warme Kleidung
anziehen. Du sollst dich gut bewegen können!



Wann: Freitag, 19. Januar 2024 von 13:30 bis 15:00 Uhr

Wo: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

**Kosten: 5,00€ mit Schwerbehindertenausweis
7,00€ ohne Schwerbehindertenausweis + evtl. Fahrtkosten
Essen ist inklusive**

Bitte Termin vormerken:

Konzert der BRASSMATIKER

Zu Gunsten des Inklusiven Posaunenchores

Samstag, 9.3.2024 um 18:00 Uhr
Festsaal Freiheitshalle Hof



Januar 2024



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de



Anmeldung : Bitte ankreuzen

Über die Haus-Post...

...in jeder Einrichtung der Lebenshilfe möglich!

Oder per Post: Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof,
Schaumbergstr. 8, 95032 Hof,
E-Mail ([lebensfreude\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de))

<input type="checkbox"/> Frühstück-Treff 27.01.24	<input type="checkbox"/> Interesse am Blechblas-Unterricht	<input type="checkbox"/> Eltern-Café 17.01. ○ / 31.01. ○
<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch Münchberg 19.01.2024	<input type="checkbox"/> Offener Treff 20.01.24	<input type="checkbox"/> Kids-Day wird noch bekannt gegeben
<input type="checkbox"/> Bewegungs- Treff 19.01.24	<input type="checkbox"/> Redaktions- Team 16.01.24	<input type="checkbox"/> Bowling 11.01. ○ / 25.01. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Feierabend-Treff 10.○ / 17.○ / 24.○ / 31.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Lebensfreude- Chor 18.01.24 Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Treffpunkt Arche 11.01. ○ / 25.01. ○ Bitte mit Fahrdienst ○

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:

WhatsApp

E-Mail

Druck-Version

Meine **HW**-Gruppenleitung _____

Südring

Schaumbergstr

Oberkotzau

Meine **TPZ**-Gruppenleitung: _____

Pflegegrad: ja nein

Abrechnung über: Entlastungsleistungen UVP privat

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)

