

Freizeit – Begegnung – Bildung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

April 2024



**Angebote für
Kinder – Jugendliche – Erwachsene
Familien – Eltern – Interessierte**

**Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 - 78 47 055**



NEU:

Stammtisch für Interessierte am Ehrenamt

Sie möchten sich über das ehrenamtliche Engagement oder die Tätigkeit im Rahmen der Übungsleiterpauschale bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe **informieren oder sich mit Ehrenamtlichen der OHL austauschen, dann kommen Sie vorbei!**

Wann: Montag, 08. April, ab 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Wo: Mocky's Backstage Bistro, Kulmbacher Str. 5, Hof

Wir suchen Verstärkung für unser Team!



Anmelden?

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich**. Bitte denkt dran uns Änderungen mitzuteilen, wie Urlaub, Praktikum etc.

Abmelden?

Ist die Teilnahme doch nicht möglich, dann **bitte mindestens einen Tag vorher im OHL-Büro abmelden!**

Krankheit?

Teilnehmende mit **Grippe-Symptomen oder Schnupfen dürfen nicht** zu den Angeboten kommen. Wir achten weiterhin aufeinander mit Hygiene-Regeln und Abstand.

Für unsere OHL-Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

Kosten: (einfache Fahrt)

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Durchwahl:

09281 – 7847056

monika.koeppel-meyer@lebenshilfe-hof.de



Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße 8

95032 Hof

Tel. 09281 - 7847055



Jetzt

auch

bei

WhatsApp

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen



Feierabend-Treff

(mit dem Feierabendtreff-Team)



für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen.



Wann: Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr

03. April 2024

Besuch Osterdorf

10. April 2024

Karaoke im Lichthaus

17. April 2024

Kreativabend

24. April 2024

Wir gehen Kegeln

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen austauschen wollen.



Termine:

Mittwoch, 10.04.24 von 09:00 bis 10:30 Uhr mit N. Franz

Ort: wird noch bekannt gegeben

Mittwoch, 24.04.24 von 14:00 bis 15:30 Uhr mit M. Köppel-Meyer

Ort: „Die Wertschaft“ am Untreu-See, Hof

Stammtisch für Interessierte am Ehrenamt

(mit Sabine Bayreuther u. Monika Köppel-Meyer)

Sie möchten sich über das ehrenamtliche Engagement oder die Tätigkeit im Rahmen der Übungsleiterpauschale bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe **informieren**

oder sich mit Ehrenamtlichen der OHL **austauschen, dann kommen Sie vorbei!**

Wann: Montag, 08. April, ab 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Wo: Mocky's Backstage Bistro, Kulmbacher Str. 5, Hof

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
aus Münchberg und Umgebung
zum **inkluisiven Spielen**



Wann: Freitag, 12. April 2024, 18:00 Uhr

Wo: Hopfenhäusla in Münchberg (Schützenstr. 22)!!

Anmeldung erwünscht! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!

Frühstücks-Treff

(mit Sue, Beate und Martin)

Wann: Samstag, 27. April 2024

von **10:00** bis **11:30 Uhr**

Wo: Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof

Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas

Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € mit Kaffee

Anmeldung erforderlich! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!



Familien-Treff der Amal-Stiftung

(mit Ursula Schneider und Monika Köppel-Meyer)

für krebs- und schwer chronisch kranke Kinder in
Hochfranken.

➔ Bei Interesse: Info bei Ursula Schneider

09281-8339320, [u.schneider\(a\)kinderkrebshilfe-hochfranken.de](mailto:u.schneider@kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über
Videokonferenz.

Wir suchen Verstärkung für unser Team! Du willst
dabei sein? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!

Wann: Dienstag, 09. April 2024 ab 18:30 Uhr



Offener Treff

(mit Cornelius Kelber und Team
in Kooperation mit EJW/CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

Thema: **April, April ...**

Programm:

14:30 Uhr Kaffeetrinken

15:30 Uhr Leseratten

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr Spiele, Spiele, Spiele

Wann: **Samstag, 13. April 2024**

von **14:30** bis **20:30 Uhr**

Wo: **Lichthaus, Pfarr 26, Hof**



NEUE OHL KOLLEKTION

ab jetzt im OHL Büro erhältlich.
Größen von S – 3XL



Bitte Termin vormerken:

Para-Kanu-Schnupper-Tag 2024

des Faultbootclubs Hof e.V.

Samstag, 25. Mai 2024 ab 10:00 Uhr

Infos und Anmeldung bei Christel Schlisio

Tel.: 01607845578 Mail: ergoschlisio@web.de

Für FLYER scannen



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen und gemeinsam essen.

Wir suchen musikalische Verstärkung für unser Team!

Wann: Donnerstag, 04. April + 25. April 2024

Jubiläumsfeier 20 Jahre Arche

von **16:30 bis 18:30 Uhr**

Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 3,00 € + evtl. Fahrdienst



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz und Team)



für alle die Freude am Singen haben.

Wann: Donnerstag, 18. April 2024

von **16:30 Uhr bis 18:00 Uhr**

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Wir bitten um **Anmeldung über das Monatsprogramm!**



Blechblas-Unterricht

Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere Infos möchte, wendet sich bitte direkt an

[cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber(a)lebenshilfe-hof.de)



Bowling

(mit Jürgen Martikke und Team)

Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!

Wann: Donnerstag, 04. + 18. April 2024

von **16:00 Uhr bis 18:30 Uhr**

Wo: Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof

Kosten: 6,00 € + evtl. Fahrtkosten

Falls ein Essen gewünscht ist: 10,00€ Taschengeld

Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich



OHL – Veranstaltungstipps

Kinderorgelkonzert „Peter und der Wolf“

Wann: 21.04.2024 17:00 Uhr

Wo: St. Michaeliskirche Hof – Eintritt frei

Woche für das Leben unter dem Motto „Generation Z(ukunft): Gemeinsam. Verschieden. Gut.“

Wann: 12.04.2024 17:30 Uhr

Wo: ev. Christuskirche Kronach, Strauer Str. 12

Benefizlauf „Menschen laufen für Menschen“



Menschen laufen für Menschen laufen für Menschen...

Samstag, 13.04.2024

Start und Ziel: **Therapeutisch-Pädagogisches Zentrum (TPZ)
Am Lindenbühl 10, 95032 Hof/Saale**

Strecke: Erwachsene/Jugendliche: 5, 9 oder 14 km (ohne Zeitnahme)
Kinder (3 Altersklassen): Rundenlauf
Wieviele Kilometer werden in einer Stunde auf einem Rundkurs gelaufen?
Jedes Kind kann mitmachen!
Ob schnell oder langsam - jeder Kilometer zählt!
Es winken tolle Preise. Die Kinder werden vor Ort betreut.
Jeder von Erwachsenen und Kindern gelaufene Kilometer bringt 1 € aus der Sponsorenkasse für einen guten Zweck!

Umkleiden/Duschen: im TPZ
Getränke/Imbiss: vor Ort
Anmeldung: ab 13:00 Uhr bis zum Start
Start: Erwachsene 14:00 Uhr, Kinder ca. 14:15 Uhr
Siegerehrung: ca. ab 15:30 Uhr
Startgeld: 8,-€, Teilnahme für Kinder bis einschl. 12 Jahre kostenlos



Die Erlöse der Veranstaltung fließen unter anderem der **Lebenshilfe Hof** und **Hofer Sport-Projekten** zu.

Der Benefizlauf wird organisiert vom Rotary Club Hof - Bayerisches Vogtland und dem Hofer Sportverband e. V. - Die Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle

April 2024



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de



Anmeldung Bitte ankreuzen

Über die Haus-Post...

...in jeder Einrichtung der Lebenshilfe möglich!

Oder per Post: Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof,
Schaumbergstr. 8, 95032 Hof,
E-Mail ([lebensfreude\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de))

<input type="checkbox"/> Eltern-Café 10.04. ○ / 24.04. ○	<input type="checkbox"/> Redaktions-Team 09.04.24	<input type="checkbox"/> Stamm-Tisch Münchberg 12.04.2024
<input type="checkbox"/> Stammtisch für Interessierte am Ehrenamt 08.04.24	<input type="checkbox"/> Frühstücks-Treff 27.04.2024	<input type="checkbox"/> Bowling 04.04. ○ / 18.04. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Feierabend-Treff 03.○ / 10.○ / 17.○ / 24.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Lebensfreude-Chor 18.04. ○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> Treffpunkt Arche 04.04. ○ / 25.04. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> Offener Treff 13.04.24		<input type="checkbox"/> Interesse am Blechblas-Unterricht

Name: _____

geb.: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:

WhatsApp

E-Mail

Druck-Version

Meine **HW**-Gruppenleitung _____

Südring

Schaumbergstr

Oberkotzau

Meine **TPZ**-Gruppenleitung: _____

Pflegegrad: ja nein

Abrechnung über: Entlastungsleistungen UVP privat

Du bist zum Zeitpunkt der Veranstaltung im **Urlaub** oder im **Praktikum**?
Gib uns Bescheid wo wir Dich finden: _____

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)

