



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**August / September 2024**

**Freizeit – Begegnung – Bildung**

**Angebote für  
Kinder – Jugendliche – Erwachsene  
Familien – Eltern – Interessierte**



**Tagesausflug 09.08.2024**  
**Luisenburg „Der Watzmann ruft“**

**Wo:** Treffpunkt 12:30 Uhr, Schaumbergstr. 4, Hof

**Kosten:** 10,00€ Fahrt und Karte

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis spätestens 25.07.2024.

## Anmelden?

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich**. Bitte denkt dran uns Änderungen mitzuteilen, wie Urlaub, Praktikum etc.

## Abmelden?

Ist die Teilnahme doch nicht möglich, dann **bitte mindestens einen Tag vorher im OHL-Büro abmelden!**

## Krankheit?

Teilnehmende mit **Grippe-Symptomen oder Schnupfen dürfen nicht** zu den Angeboten kommen. Wir achten weiterhin aufeinander mit Hygiene-Regeln und Abstand.

## Für unsere OHL-Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst

### **Kosten:** (einfache Fahrt)

Stadtbereich 2,00€

Naher Umkreis 3,00€

(Oberkotzau, Wöllbattendorf, Döhlau)

Landkreis 5,00€

---

### Kontakt:

**Monika Köppel-Meyer**

### Durchwahl:

**09281 – 7847056**

[monika.koeppel-meyer\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koeppel-meyer(a)lebenshilfe-hof.de)

### Unsere Büroräume:

Schaumbergstraße 8

95032 Hof

**Tel. 09281 - 7847055**



Jetzt  
auch  
bei

WhatsApp



[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

---

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

---

[www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen](http://www.lebenshilfe-hof.de/offene-hilfen)



## Feierabend-Treff

(Isabell Suckrau, Claudia Schäfer und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen.



**Wann: Mittwoch, von 16:00 bis 18:30 Uhr**

**04. September 2024**

**11. September 2024**

Spaziergang und Spiel & Spaß am U-See gemeinsames Kochen im Lichthaus

**18. September 2024**

**25. September 2024**

Kreativ-Abend

Wir gehen Kegeln

**Treffpunkt:** HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

**Kosten:** je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen austauschen wollen.



**Termine:**

**Mittwoch, 11.09.24 von 09:00 bis 10:30 Uhr mit N. Franz**

**Ort: wird noch bekannt gegeben**

**Mittwoch, 25.09.24 von 14:00 bis 15:30 Uhr mit M. Köppel-Meyer**

**Ort: „Die Wertschaft“ am Untreu-See, Hof**

## Kids-Day

(mit Isabell Suckrau)

**Für Kinder von 6 bis 14 Jahren  
mit und ohne Beeinträchtigung**

Gemeinsamer Besuch des „Welt-Kinder-Tag“ im Wittelsbacher-Park.



**Wann: Sonntag, 22. September 2024**

**von 13:00 bis 16:30 Uhr**

**Wo: wird noch bekannt gegeben**

**Kosten: 5 € (+ Taschengeld)**

10€ Betreuungskosten für Kinder ohne Pflegegrad

## Tages-Ausflug: Luisenburg „Der Watzmann ruft“



Wir fahren mit dem Reisebus zur Luisenburg.  
Bitte ziehe dich wetter-entsprechend warm an!

**Wann:** Freitag, 09. August 2024  
von 12:30 bis 18:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Schaumbergstr. 4 in Hof  
**Kosten:** 10,00 € für die Fahrt und Karte

Anmeldung bis spätestens 25.07.2024.

## Tages-Ausflug: Tierpark Hirschfeld (mit Claudia Schäfer und Team)

Wir fahren in den Tierpark Hirschfeld.

**Wann:** Samstag, 28. September 2024  
von 13:00 bis 18:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Schaumbergstr. 4 in Hof  
**Kosten:** 10,00 €



Bitte Extra-Ausschreibung beachten und das Extra-Anmelde-Formular an uns zurück! Im OHL-Büro erhältlich!

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis spätestens 25.07.2024.

## OHL – TIPP

### Tagesschau in Leichter Sprache

Montag – Freitag 19 Uhr auf tagesschau24 ausgestrahlt, ist im Livestream zu sehen sowie jeweils schon ab 18 Uhr verfügbar auf tagesschau.de.

## Offener Treff

(mit Cornelius Kelber, Isabell Suckrau und Team  
in Kooperation mit EJW/CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

Thema: **Party, Party...**

### Programm:

14:30 Uhr Kaffeeklatsch & Kuchen

18:00 Uhr Abendessen

19:15 Uhr **Schwing das Tanzbein (Disco)**

Wann: **Samstag, 21. September 2024**

von **14:30** bis **20:30 Uhr**

Wo: **Lichthaus, Pfarr 26, Hof**



## Bewegungs-Treff

Schnuppern bei der Rollschuhkunstabteilung vom  
TSV 1861 e.V.

Für Kinder von 4 – 14 Jahren in Begleitung eines Angehörigen.  
Falls vorhanden bitte Helm und Knie- und Ellenbogenschützer  
mitbringen.

Wann: **Samstag, 21. September 2024** von **9:00** bis **11:00 Uhr**

Wo: **Jahnturnhalle, Jahnstraße 5, 95030 Hof**



Begrenzte Teilnehmerzahl. Rückmeldung bitte bis zum 16.09.2024.

## OHL – Veranstaltungstipps

### Herbstfest Hochfränkischen Werkstätten

Mit Auftritt vom Inklusiven Posaunenchor der Lebenshilfe Hof

Wann: **Samstag, 14. September 2024 13:00 – 18:00 Uhr**

Ort: **Südring 100, Hof**

### Serenade Inkl. Posaunenchor der Lebenshilfe Hof

Wann: **Mittwoch, 02. Oktober 2024, 18:00 Uhr**

Ort: **Wohnheim Lebenshilfe Hauptmannsweg, Hof**

Eintritt ist frei

**Entfällt**

## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen und gemeinsam essen.

***Wir suchen musikalische Verstärkung für unser Team!***

**Wann: Donnerstag, 05. September + 19. September 2024  
von 16:30 bis 18:30 Uhr**

**Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof**

**Kosten: 3,00 € + evtl. Fahrdienst**

Treffpunkt Arche



## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz und Team)

für alle die Freude am Singen haben.

**Wann: Donnerstag, 26. September 2024  
von 16:30 Uhr bis 17:45 Uhr**

**Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4**

Wir bitten um **Anmeldung über das Monatsprogramm!**

Lebensfreude Chor



## Blechblas-Unterricht

**Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht** findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung organisiert Cornelius Kelber. Wer nähere Infos möchte, wendet sich bitte direkt an [cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber(a)lebenshilfe-hof.de)

Inklusiver Posaunenchor



## Bowling

(mit Jürgen Martikke und Team)

Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!

**Wann: Donnerstag, 22. August +  
19. September 2024  
von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr**

**Wo: Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof**

**Kosten: 6,00 € + evtl. Fahrtkosten**

Falls ein Essen gewünscht ist: 10,00€ Taschengeld

**Fahrdienst: Abholung ab HW nach Absprache möglich**

Bowling



## Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung  
aus Münchberg und Umgebung  
zum **inkluisiven Spielen und lecker Essen**



**Wann: 13. September 2024, 18:00 Uhr**

**Wo: Hopfenhäusla in Münchberg (Schützenstr. 22)!!**

**Anmeldung erwünscht! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!**

## Frühstücks-Treff

(mit Sue, Beate und Martin)

**Wann: Samstag, 14. September 2024  
von 10:00 bis 11:30 Uhr**

**Wo: Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof  
Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas**

**Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € mit Kaffee**

**Anmeldung erforderlich! - Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!**



## Amal-Stiftung

(mit Ursula Schneider und Monika Köppel-Meyer)

für krebs- und schwer chronisch kranke Kinder in  
Hochfranken. → Bei Interesse: Info bei Ursula Schneider  
09281-8339320, [u.schneider\(a\)kinderkrebshilfe-hochfranken.de](mailto:u.schneider@kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



## Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über  
Videokonferenz.

***Wir suchen Verstärkung für unser Team!*** Du willst  
dabei sein? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!



**Wann: Dienstag, 03. September 2024 ab 18:30 Uhr**



## Anmeldung Bitte ankreuzen

<b>Über die Haus-Post...</b> ...in jeder Einrichtung der Lebenshilfe möglich!		<b>Oder per Post:</b> Offenen Hilfen der Lebenshilfe Hof, Schaumbergstr. 8, 95032 Hof, E-Mail ( <a href="mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de">lebensfreude(a)lebenshilfe-hof.de</a> )
<input type="checkbox"/> <b>Eltern-Café</b> 11.09. ○ / 25.09. ○	<input type="checkbox"/> <b>Redaktions-Team</b> 03.09.24	<input type="checkbox"/> <b>Offener Treff</b> 21.09.24
<input type="checkbox"/> <b>Frühstücks-Treff</b> 14.09.2024	<input type="checkbox"/> Interesse am <b>Blechblas-Unterricht</b>	<input type="checkbox"/> <b>Chor</b> 26.09. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> <b>Stamm-Tisch</b> Münchberg 13.09.2024	<input type="checkbox"/> <b>Bewegungstreff</b> 21.09.24	<input type="checkbox"/> <b>Kids Day</b> 22.09.24
<input type="checkbox"/> <b>Feierabend-Treff</b> 04.○ / 11.○ / 18.○ / 25.○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> <b>Bowling</b> 22.08. ○ / 19.09. ○ Bitte mit Fahrdienst ○	<input type="checkbox"/> <b>Treffpunkt Arche</b> 05.09. ○ / 19.09. ○ Bitte mit Fahrdienst ○
<input type="checkbox"/> <b>Tagesausflug</b> <b>Luisenburg</b> 09.08.24	<input type="checkbox"/> <b>Tagesausflug</b> <b>Tierpark Hirschfeld</b> 28.09.24	

Name: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte das OHL-Monats-Programm erhalten per:

WhatsApp

E-Mail

Druck-Version

Meine **HW**-Gruppenleitung \_\_\_\_\_

Südring

Schaumbergstr

Oberkotzau

Meine **TPZ**-Gruppenleitung: \_\_\_\_\_

Pflegegrad:  ja  nein

Abrechnung über:  Entlastungsleistungen  UVP  privat

Du bist zum Zeitpunkt der Veranstaltung im **Urlaub** oder im **Praktikum**?  
Gib uns Bescheid wo wir Dich finden: \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)

