

# Monatsprogramm November 2024



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

**Freizeit – Begegnung – Bildung**



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Schaumbergstraße 8, 95032 Hof  
Tel: 09281 7847055  
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

### Anmelden?

Die Teilnahme an allen hier aufgeführten Angeboten ist **nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich**. Bitte denkt dran uns Änderungen mitzuteilen, wie Urlaub, Praktikum etc.

### Abmelden?

Ist die Teilnahme doch nicht möglich, dann **bitte mindestens einen Tag vorher im OHL-Büro abmelden!**

### Krankheit?

Teilnehmende **mit Grippe-Symptomen oder Schnupfen dürfen nicht** zu den Angeboten kommen. Wir achten weiterhin aufeinander mit Hygiene-Regeln und Abstand.

## Fahrdienst

Für unsere OHL-Angebote bieten wir einen Hol- und Bringdienst.

**Kosten:** (einfache Fahrt)

Stadtbereich 2,00€

Naher Umkreis 3,00€

(Oberkotzau, Wöllbattendorf, Döhlau)

Landkreis 5,00€

## Kontakt

**Monika Köppel-Meyer**

Schaumbergstraße 8

95032 Hof

**Tel. 09281 - 7847056**

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

## Feierabendtreff

(mit Claudia Schäfer und Team)

**Wann:** Mittwoch von 16:00 bis 18:30 Uhr  
**Treffpunkt:** HW, Schaumbergstr. 4, Hof  
**Kosten:** je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)



<b>06. November</b> wir gehen kegeln	<b>13. November</b> Kino im Lichthaus
<b>27. November</b> TVO Fernsehgottesdienst-Aufnahme mit Auftritt vom Posaunenchor	

## Offener Treff

(mit Isabell Suckrau und Team in Kooperation mit EJW/CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien  
Thema: **Herbstausklang mit Spiel & Spaß**

### Programm:

14:30 Uhr Kaffeeklatsch & Kuchen  
15:30 Uhr Leseratten und herbstliche Fotowand  
18:00 Uhr Abendessen, danach Kicker-Turnier!



**Wann: Samstag, 16. November 2024**  
von 14:30 bis 20:30 Uhr  
**Wo: Lichthaus, Pfarr 26, Hof**

## Frühstücks-Treff

(mit Sue, Beate und Martin)

**Wann: Samstag, 23. November 2024**  
von 10:00 bis 11:30 Uhr  
**Wo: Meinels Bas, Vorstadt 13, Hof**  
Treffpunkt: Parkplatz Meinels Bas  
**Kosten: Frühstück: ca. 8,50 € mit Kaffee**



Anmeldung erforderlich! Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!

## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen und gemeinsam essen.



Wir suchen musikalische Verstärkung für unser Team!

**Wann: Donnerstag, 14. November + 28. November 2024**

von 16:30 bis 18:30 Uhr

**Wo: HW, Südring 100, 95032 Hof**

**Kosten: 3,00 € + evtl. Fahrdienst**

## Stamm-Tisch: inklusive spielen

(mit N. Opitz und S. Bayreuther)

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung  
aus Münchberg und Umgebung  
zum **inklusive Spielen und lecker Essen**



**Wann: 08. November 2024, 18:00 Uhr**

**Wo: Hopfenhäusla in Münchberg (Schützenstr. 22)!!**

Anmeldung erwünscht! Bei Absagen: Bitte einen Tag vorher!

## Eltern-Café

für Eltern und Angehörige, die sich in netter  
Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen  
austauschen wollen.



**Mittwoch 06.11.2024** von 09:00 – 10:30 Uhr mit Nina Franz  
Ort: wird noch bekannt gegeben

**Mittwoch 20.11.2024** von 14:00 – 15:30 Uhr mit Monika  
Köppel-Meyer

Ort: „Die Wertschaft“ am Untreu-See, Hof

## Bowling

(mit Jürgen Martikke und Team)

Gemeinsames Spiel, gemeinsamer Spaß für alle!



**Wann:** **Donnerstag, 14. November +  
28. November 2024**

von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

**Wo:** Bowling-Center Strike, Stelzenhofstr. 11, Hof

**Kosten:** 6,00 € + evtl. Fahrtkosten

Falls ein Essen gewünscht ist: 10,00€ Taschengeld

**Fahrdienst:** Abholung ab HW nach Absprache möglich

## Redaktions-Team der OHL-Zeitung

(mit Anna Knarr)

Unser Redaktions-Team trifft sich **online** über Videokonferenz. ***Wir suchen Verstärkung für unser Team!*** Du willst dabei sein? Dann melde dich bitte im OHL-Büro!



**Wann:** **Dienstag, 05. November 2024** ab 18:30 Uhr

## Tagesausflug: Vor-Adventsshopping in Bayreuth

(mit Claudia Schäfer und Team)

Wir fahren zum Vor-Adventsshopping nach Bayreuth.



**Wann:** **Samstag, 09. November 2024**  
von 13:00 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt:** Schaumbergstr. 4 in Hof

**Kosten:** 15,00 € + Taschengeld fürs Shoppen

**Verbindliche Anmeldung bis zum 01.11.2024. Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich!**

## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz und Team)

für alle die Freude am Singen haben.

**Wann:** **Donnerstag, 07. November +  
21. November 2024**

von 16:30 Uhr bis 17:45 Uhr

**Wo:** Schaumbergstr. 4, Hof

Wir bitten um Anmeldung über das Monatsprogramm!



## Blechblas-Unterricht

**Das Bildungs-Angebot Blechblas-Unterricht** findet in Kleingruppen statt. Die Einteilung organisiert Cornelius Kelber.

Wer nähere Infos möchte, wendet sich bitte direkt an [cornelius.kelber\(a\)lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber(a)lebenshilfe-hof.de)



## Kids-Day

(mit Isabell Suckrau und Team)

für Kinder von 6 bis 14 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung. **Kids-Day trifft Figurentheater!**

Wir besuchen gemeinsam das Figurentheater „Pettersson bekommt Weihnachtsbesuch“ in der Freiheitshalle Hof. Danach gehen wir essen in den McDonalds. Bitte bringe unbedingt einen **Kindersitz** mit, damit wir zu McDonalds fahren können!



**Wann:** **Sonntag, 17. November** von 13:30 – 16:30 Uhr

**Wo:** Parkplatz Freiheitshalle Hof

**Abholung:** am McDonalds, Ossecker Str. 177

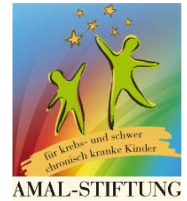
**Kosten:** 12 € + Taschengeld für das Abendessen

10€ Betreuungskosten für Kinder ohne Pflegegrad

## Amal-Stiftung

(mit Ursula Schneider und Monika Köppel-Meyer)

Hilfen für krebs- und schwer chronisch kranke Kinder in Hochfranken. → Bei Interesse: Info bei Ursula Schneider 09281-8339320, [u.schneider\(a\)kinderkrebshilfe-hochfranken.de](mailto:u.schneider(a)kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



## OHL-TIPP

**Fernsehaufzeichnung für den TVO-Gottesdienst am 1. Advent - mit dem Inklusiven Posaunenchor der Lebenshilfe Hof.**

**Wann: Mittwoch, 27. November 2024**

ab 16:30 Uhr, Beginn: 17:00 Uhr

**Wo: Auferstehungskirche, Medlerstr. 15, 95032 Hof**

Wir freuen uns auf viele Gottesdienstbesucher!

## NEU – Sprechstunde OHL

Wir kommen zu Euch in die Werkstatt. Gerne helfen wir bei der Anmeldung und beantworten Deine Fragen.

**Südring: Dienstag 12. November 2024**

12:00 – 13:00 Uhr

Isabell Suckrau + Cornelius Kelber



**Schaumberg: Dienstag, 19. November 2024**

12:00 – 13:00 Uhr

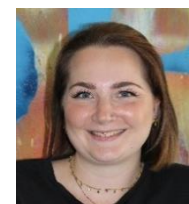
Monika Köppel-Meyer



**Oberkotzau: Dienstag, 19. November 2024**

12:00 – 13:00 Uhr

Claudia Schäfer







<b>Anmeldung</b> Bitte ankreuzen ☒:		
Feierabendtreff	<input type="checkbox"/> 06.11. <input type="checkbox"/> 13.11. <input type="checkbox"/> 27.11.	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> ja
Offener Treff	<input type="checkbox"/> 16.11.	
Frühstück	<input type="checkbox"/> 23.11.	
Arche	<input type="checkbox"/> 14.11. <input type="checkbox"/> 28.11.	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> ja
Stammtisch inklusives Spielen	<input type="checkbox"/> 08.11.	
Eltern Café	<input type="checkbox"/> 06.11. <input type="checkbox"/> 20.11.	
Bowling	<input type="checkbox"/> 14.11. <input type="checkbox"/> 28.11.	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> ja
Redaktionsteam	<input type="checkbox"/> 05.11.	
Tagesausflug Bayreuth	<input type="checkbox"/> 09.11.	
Lebensfreude Chor	<input type="checkbox"/> 07.11. <input type="checkbox"/> 21.11.	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> ja
Kids-Day	<input type="checkbox"/> 17.11.	
Interesse am Blechblasen	<input type="checkbox"/>	

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Südring  Schaumbergstr  Oberkotzau  TPZ 

Gruppenleitung: \_\_\_\_\_

Pflegegrad:  ja  neinAbrechnung über: Entlastungsleistungen  UVP  privat Du bist zum Zeitpunkt der Veranstaltung im **Urlaub** oder im **Praktikum**? Gib uns Bescheid wo wir Dich finden: \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)